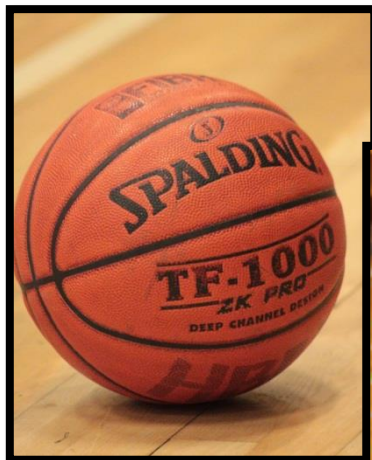




Dagens program

09:00	Velkomst
	Forventninger
	Generelt om regler og det at være dommer
	Gennemgang af børnereglerne
	Hvorfor børneregler
	U9-11-13-15
	U13-15 mesterrækkeregler
	Børne-dommerrollen
10:15	Kort pause (omklædning)
10:30	Praktik – fløjten, signaler og kommunikation
11:00	Praktik – fokus på børnereglerne/børnedommeren
13:00	Afrunding



Hvorfor børneregler?



Børnereglerne

Værdier

Formål

Indhold

Dommerens opgaver

Fortolkninger og vejledning



Børnedommerkursus

Børnereglerne

Basketballreglerne for ungdomsspillere i aldersgrupperne under 15 år hedder børneregler

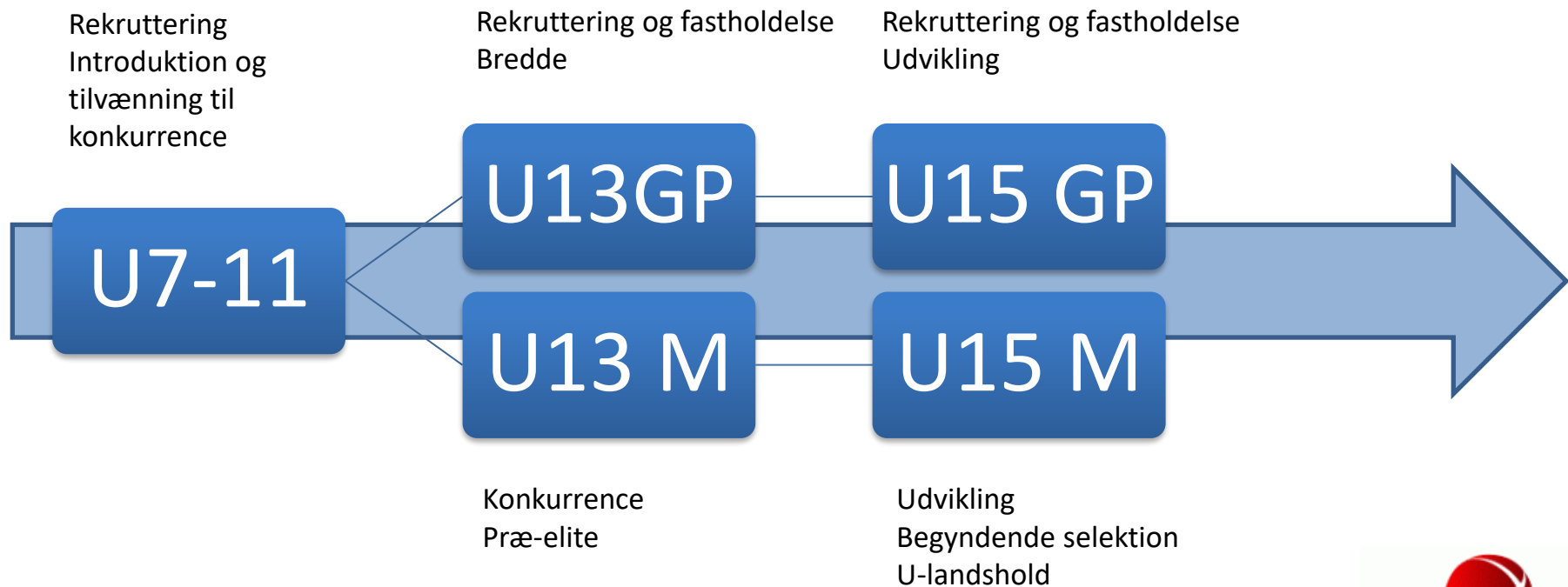
Børnereglerne er opdelt i 5 til 7 særskilte sæt regler, der dog minder meget om hinanden

Reglerne tager udgangspunkt i de internationale regler med ændringer tilpasset de enkelte aldersgrupper og er progressivt bygget op, dvs at vi starter med simple og enkle regler og efterhånden nærmer os de internationale regler

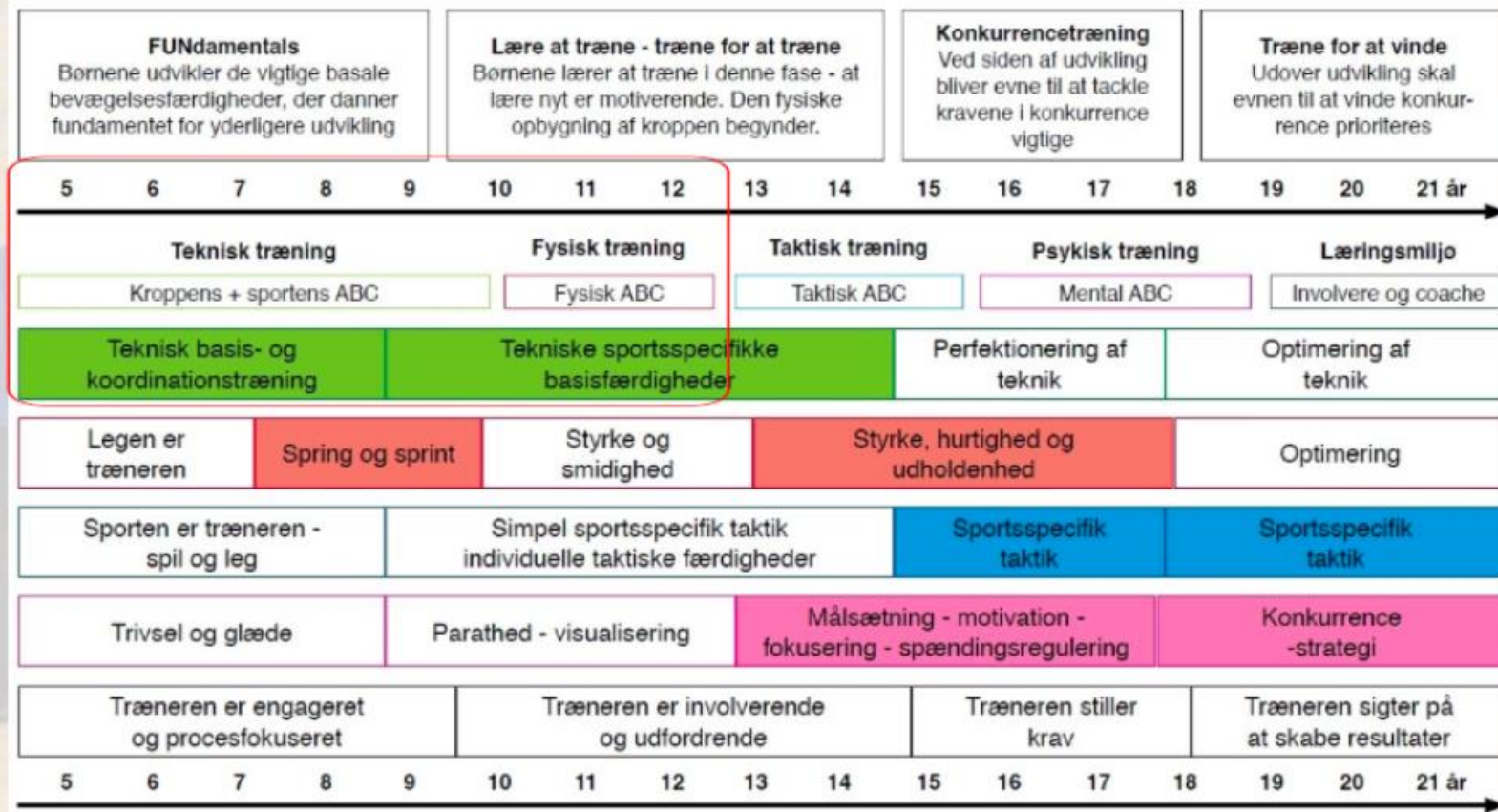
Reglerne gælder for U7-9-11-13-15



ALDERSRELATERET TRÆNING SOM DET CENTRALE
FOKUS PÅ UDVIKLING ER AFGØRENDE
REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE ER MÅLET
BEDRE ELITE OG STØRRE BREDDE ER RESULTATET



Team Danmarks Talent-udviklingsmodel



Børnereglerne ...

- Lette spillet for alle
- Fokus på det sjove
- Udvikling vigtigst
- Progression fra begynder til øvet
- Spillederrollen
- Samarbejde med coaches



Hvad er en god børnedommer?

Kend børnereglerne, deres ligheder og forskelle

Vejledning, vejledning og vejledning

Spilforståelse

Kommunikation med coaches

Jo yngre spillere, jo mere taler du

Jo ældre spillere, jo mere fløjter du

Tilpas måden du dømmes på efter spillernes niveau

Reglen om sund fornuft



Hvad er en god børnedommer?

- Jo yngre spillerne er, jo mere ser vi igennem fingre med overtrædelser
- Jo ældre og jo dygtigere spillere, jo mere dømmes der efter reglerne
- Tages hensyn til fordel/ikke-fordel
- Det er, særligt i U9 og U11, helt i orden, at dommeren stopper spillet og forklarer fx driblereglen eller skridtreglen for så at sætte spillet i gang igen med et indkast til det hold der havde bolden
- Det er vigtigt at tænke på, at formålet med børnereglerne er at fremme de gode oplevelser for alle, at udvikle spillerne både teknisk og taktisk og først og fremmest at give alle lyst til fortsat at spille basketball uanset niveau



Hvad er en god børnedommer?

- Det vigtigste er, at kampene gennemføres på en tilfredsstillende måde for alle parter og IKKE at nogle mere eller mindre vigtige formaliteter overholdes
- Husk, at kampene er til for børnenes skyld og opfordr alle til at holde en god tone overfor med- og modspillere, trænere, officials og dommere og til at alle hjælper alle til at få en god oplevelse uanset kampenes forløb og udfald – forsøg altid at holde et møde med trænerne for holdene inden kampen og snak linje, baneforhold mv igennem inden I går i gang
- Hav altid et sæt af reglerne med dig og kig dem igennem inden du skal dømme



HUSK!

I er forbundets og børn- og ungeudvalgets repræsentanter på banen!
Reglerne er ikke for at genere, men for at hjælpe (børnene)
Reglerne vigtig strategisk fokus for hele DBBF

Fokus fra jer som dommere på

- Reglen om personligt forsvar – hjælp eller zone?
- Ånden i reglerne – reglerne er ikke vejledende. De er gældende!
- Træneradfærd
- Dommeradfærd

I **skal** samle alle trænere, dommere og evt. ledere/officials inden i går i gang med stævnet/kampen

Sæt jer ind i reglerne!

FLOW – tempo, hurtig afvikling, straffekast (stop tiden)

Brugen af sund fornuft har aldrig skadet nogle 😊



I SKAL VÆRE SÆRDELES OPMÆRKSOMME PÅ FLG. REGEL

At kommentere på spillere fra
modstanderholdet anses som
usportslig optræden og skal
behandles som sådan af kampens
dommere



Dommerrollen generelt

Hvad er en god dommer?

Ansvarsområder og -roller

- Placering

- Enedommer eller to-dommere?

- Brug af fløjten, signaler og kommunikation

Samarbejde

- Dommerbordet

- Meddommer

- Coaches

- Spillerne

- Konflikthåndtering

- Tilskuere/forældre og klubrepræsentanter



Hvad er en god dommer?

Neutralitet

Behandler begge hold ens

Autoritet - ikke autoritær

Kend reglerne

Brug af fløjten

Påklædning og optræden

Signaler

Interesse

Hvor står dommerne på banen

Koncentration

Opvarmning – mødetid

Bevægelse

Linje

Der dømmes ens hele kampen

Spillerne skal vide hvad de må og hvad de ikke må

Gamecontrol vs gameflow



Hvad er en god dommer?

Vejledning

Spilforståelse

Kommunikation

Ideal dommeren (store øjne og små ører)

Døm det man ser, ikke det man hører

Mod

Modet til at bruge fløjten og derved tiltrække sig opmærksomheden

Modet til at stå og lave "underlige" fagter

Modet til dømme eller ikke dømme i tilspidsede situationer

HUSK et no-call er også en kendelse



Reglerne

De internationale love

Banen

Forseelser

Fejl



De internationale love

Forseelser

Udebold

Skridt

Ulovlig dribling

3-5-8-14-24 sekunder

Tilbagepil (bruges kun på stor bane i U13-15 mester)

Ulovligt forsvar (kun i børneregler)



Fejl

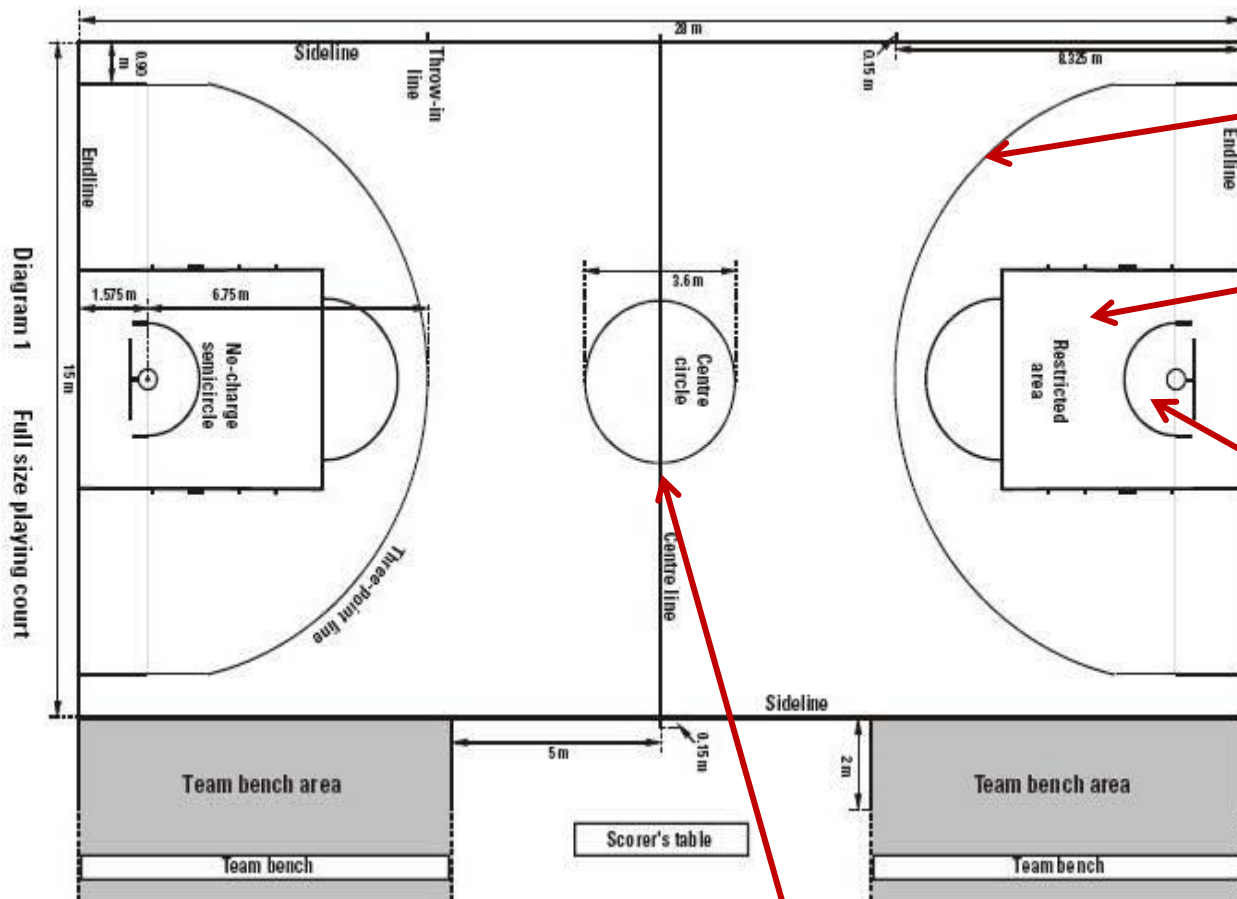
Forsvar

Angreb

Tekniske



Basketballbanen



3-pointslinjen
anvendes ikke
før U15

3-sek-feltet.
Reglen om 3-sek.
anvendes med
omtanke

Ikke-angrebsfejl-
området

Centerlinjen. Tilbagespil bruger
vi kun i de rækker, hvor der
spilles på stor bane



Driblinger

I børnereglerne er der ret vide rammer for driblereglen

I U9 og til dels U11 er der som udgangspunkt ikke noget der hedder ulovlig dribling

spillerne skal vejledes i reglen og hvis det tager "overhånd" er det en god idé at stoppe spillet, forklare og sætte i gang igen

I U13 skønner vi ud fra spillernes niveau og i mesterrækkerne og U15GP tager vi udgangspunkt i, at spillerne her mestrer og forstår driblereglerne fuldt ud

A photograph of two young boys playing basketball in a gymnasium. The boy in the foreground, wearing a red jersey with 'arkitekt joh' and 'errea' logos, is reaching out with his hands to block the other player. The boy in the background, wearing a yellow jersey, is holding a red and white basketball with both hands. Other children and adults are visible in the background, some sitting on chairs. The text 'Hvad betyder det?' is overlaid on the left side of the image.

Hvad betyder det?

Forseelser der kun findes i børnereglerne

stjæle bold fra spiller med bolden i begge hænder (kun U7-9)
blokere skud (kun U7-9)
stjæle bold på indkast (kun U7-9)
ulovligt forsvar (alle rækker)
20 points reglen (alle rækker)
screeninger (U13GP og nedefter)



Børnedommerkursus

Fejl (kap 6)

Kropspærring

Kropskub

Ulovlig opdækning bagfra

Fastholden

Ulovlig screening

Ulovlig brug af hænder

Skub

Scoringsforsøg

Diskvalificerende

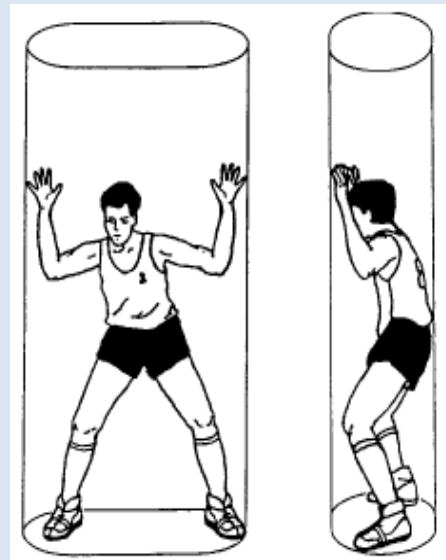
Usportslige

Tekniske fejl

Spiller

Coach

Cylinderreglen gælder altid



Børnedommerkursus

Afviigelser fra fejlreglen (kun i børnereglerne)

Vi spiller ikke med personlige fejl i U7

Fejl skal stadig dømmes som fejl, men de noteres ikke ned på den enkelte spiller i U7 – fejl i U7 er altså en forseelse

Endvidere spilles der ikke med straffekast i U7



Hvorfor har vi disse afvigelser?



Hvis du er i tvivl så er der...

Goaltending? Så er der scoring

Læner angriberen: Ingen forsvarsfejl

En aflevering efterfulgt af stor kontakt (som charge) skal altid kaldes

Skudforsøg: to straffekast (fra U9)

Hvis forsvarer rammer bolden i skud, derefter hånden er der ikke nødvendigvis fejl

Charge/blok: I torso = angrebsfejl

Fejl med / uden bold bedømmes ens

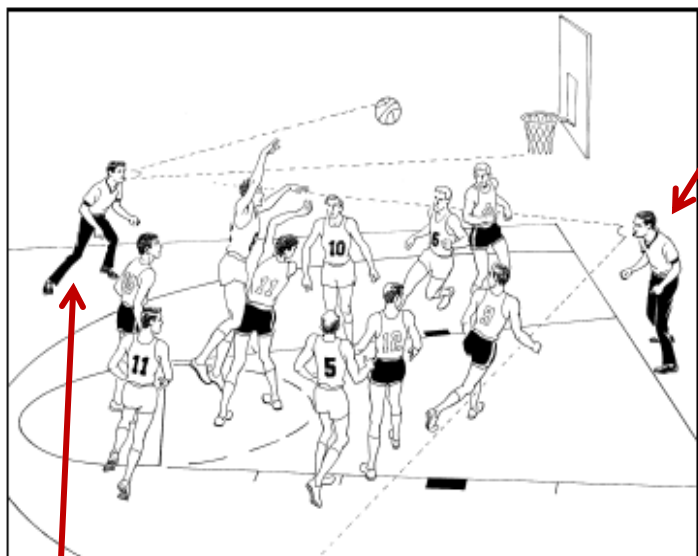
Den der bryder cylinderen er skyld i kontakten

Skridt? Hvis du er i tvivl, så er der IKKE skridt

HUSK reglen om sund fornuft

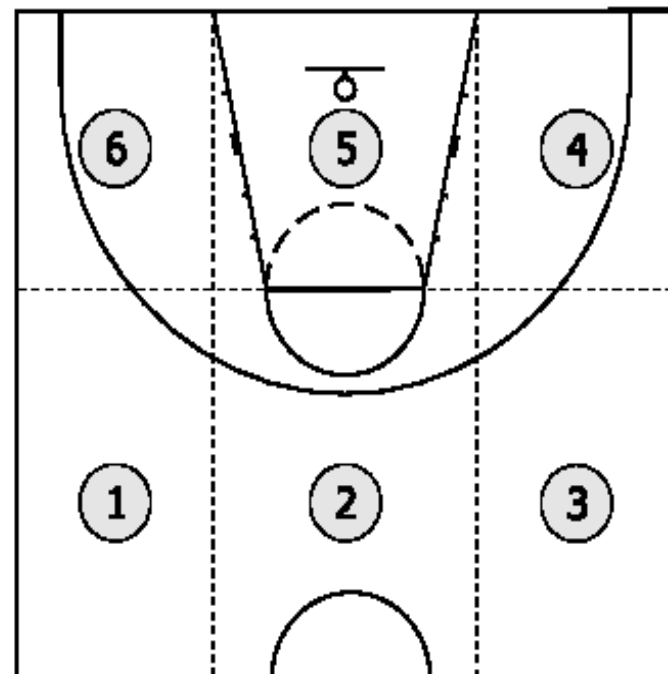


Dommernes opdeling af banen (2-dommersystem)



Forreste
dommer

Bagerste
dommer

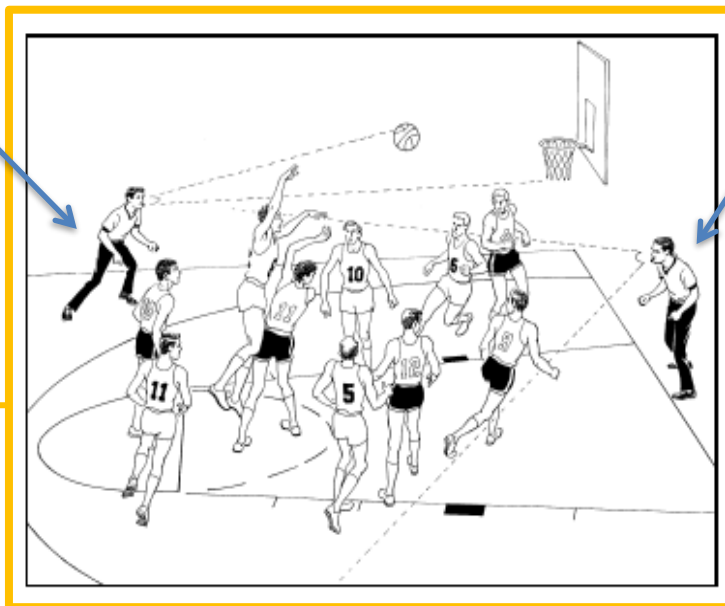


Ansvarsområder



Dommernes opdeling af banen hvis du er enedommer

Ikke kun her



Ikke kun her

Prøv at være der hvor tingene sker, men over det hele på samme tid

Altså nogle gange på midten, andre gange under kurven og i en af siderne ind i mellem – bevæg dig og sørg for hele tiden at kommunikere med dommerbord, spillerne og coaches – IKKE tilskuerne 😊



Praktik 1

Dommerkast

Brug af fløjten

Stop spillet

Signaler

Forseelser

Udebold

Skridt

Ulovlig dribbling

Fejl

Signaler i øvrigt

Scoring

Start kampur

Holdt bold – i alle rækker på tværbaner (U7-9-11 og U13GP) tages der et dommerkast på stedet

Afvikling af spillet

Indkast

Hvor, hvem, hvordan

Straffekast

U7 - ingen

U9 – 3m

U11 – 4 m

U13 og opefter - FIBA



Børnereglerne

Værdier

Formål

Indhold

Dommerens opgaver

Fortolkninger og vejledning



Børnedommerkursus

Børnereglerne ...

HUSK!

- Lette spillet for alle
- Fokus på det sjove
- Udvikling vigtigst
- Progression fra begynder til øvet
- Spillederrollen
- Samarbejde med coaches



Børnereglerne

Basketballreglerne for ungdomsspillere i aldersgrupperne under 15 år hedder børneregler

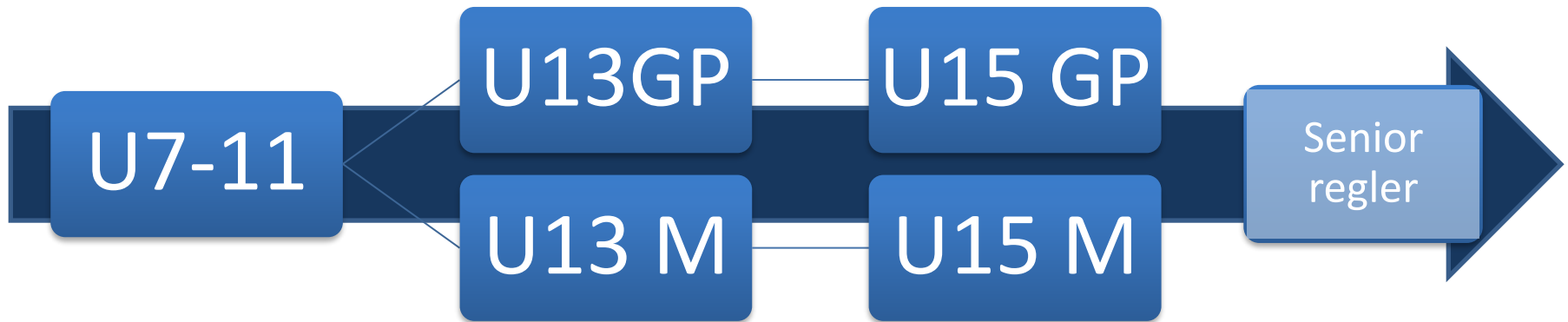
Børnereglerne er opdelt i 5/7 særskilte sæt regler, der dog minder meget om hinanden

Reglerne tager udgangspunkt i de internationale regler med ændringer tilpasset de enkelte aldersgrupper og er progressivt bygget op, dvs at vi starter med simple og enkle regler og efterhånden nærmer os de internationale regler

Reglerne gælder for U15 og nedefter



ALDERSRELATERET TRÆNING SOM DET CENTRALE
FOKUS PÅ UDVIKLING ER AFGØRENDE
REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE ER MÅLET
BEDRE ELITE OG STØRRE BREDDE ER RESULTATET



Børnereglerne

- For børnene skal legen og glæden være i højsædet, både til træning og kamp
- Det er glæden og legen i basketballspillet, vi ønsker at fokusere på. Børnene skal have det sjovt - en ting at tænke på, når man dømmer kampen.



Du som dommer/spilleleder er, sammen med trænerne, forbundets vigtigste garant for dette



Fair Play og fokus på udvikling

Fair Play er det mest centrale element

For børnene har basketball et fortrin frem for en lang række andre idrætsgrene idet der tages sociale hensyn i reglerne. Det er ikke kun de bedste spillere, der får lov til at være på banen. Alle skal om muligt have lige meget spilletid, og ingen kan komme på banen i mere end én periode mere end holdkammeraterne.

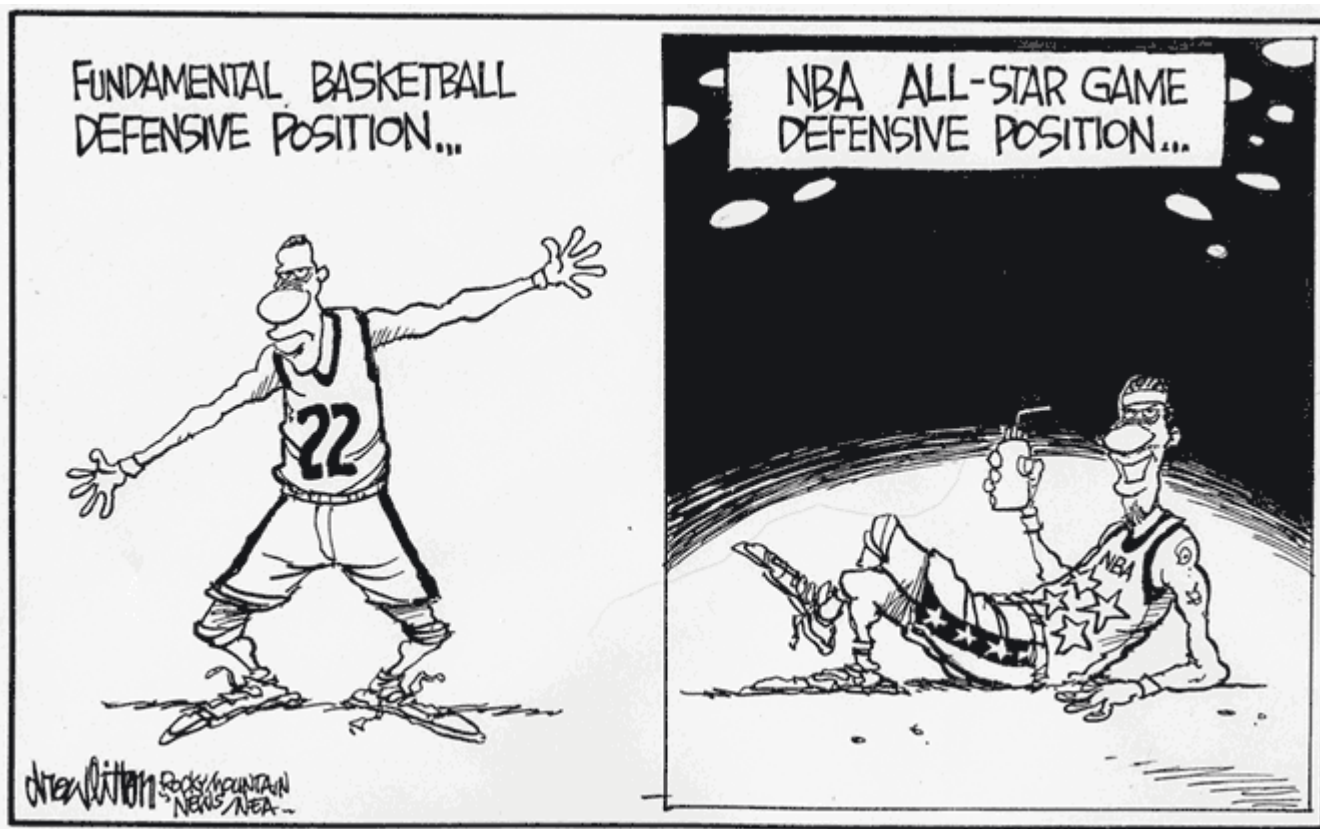
Ingen kan i øvrigt sige at den bedste børnespiller også ender med at være den bedste som seniorspiller. Det vigtigste er at alle bevarer glæden til spillet, frem for at gå op i sejre og spekulationer om, hvem der er den bedste på holdet.

Børneregler har forbud mod zoneopdækning og zonepres, bla. fordi personlig opdækning fremmer børnenes teknik, og fordi det for de små er nemt at forstå beskeden: "Dæk nr. 7". I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score, og for børnene er det sjovest med mange scoringer



Personligt forsvar

Børneregler har **forbud** mod zoneopdækning og zonepres, bla. fordi personlig opdækning fremmer børnenes teknik, og fordi det for de små er nemt at forstå beskeden: "Dæk nr. 7". I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score, og for børnene er det sjovest med mange scoringer



Personligt forsvar

Lovligt – ikke lovligt forsvar

Personlig opdækning er påbudt, dette medfører bl.a., at to spillere ikke må dække den samme modspiller, dvs. at fælder/traps/doubleteam og zonepres (hel- eller halvbane) ikke er tilladt. Overtrædelse påtales første gang overfor den pågældende træner og ved gentagne tilfælde straffes med 2 straffekast (ikke nødvendigvis teknisk fejl)

Zone og dobbeltteam tilladt i særlige tilfælde

20 points reglen

Når et hold fører med 20 points eller derover, må der kun spilles halvbaneforsvar

Blokering af skud

er ikke tilladt i U7 og U11

Kan der være et alternativ til at dømme for fx ulovligt forsvar?



Praktik ... fokus på børnereglerne

Når du dømmer, så tilpas reglerne til spilleniveauet. Døm hvis det har betydning for kampen, eller hvis de giver spillerne dårlige vaner, ellers lad være.

Du er mere hjælper og vejleder for børnene end egentlig dommer, og din fornemste opgave er at være med til at give børnene en god oplevelse.

Progression i praktikken

(U9)



U11



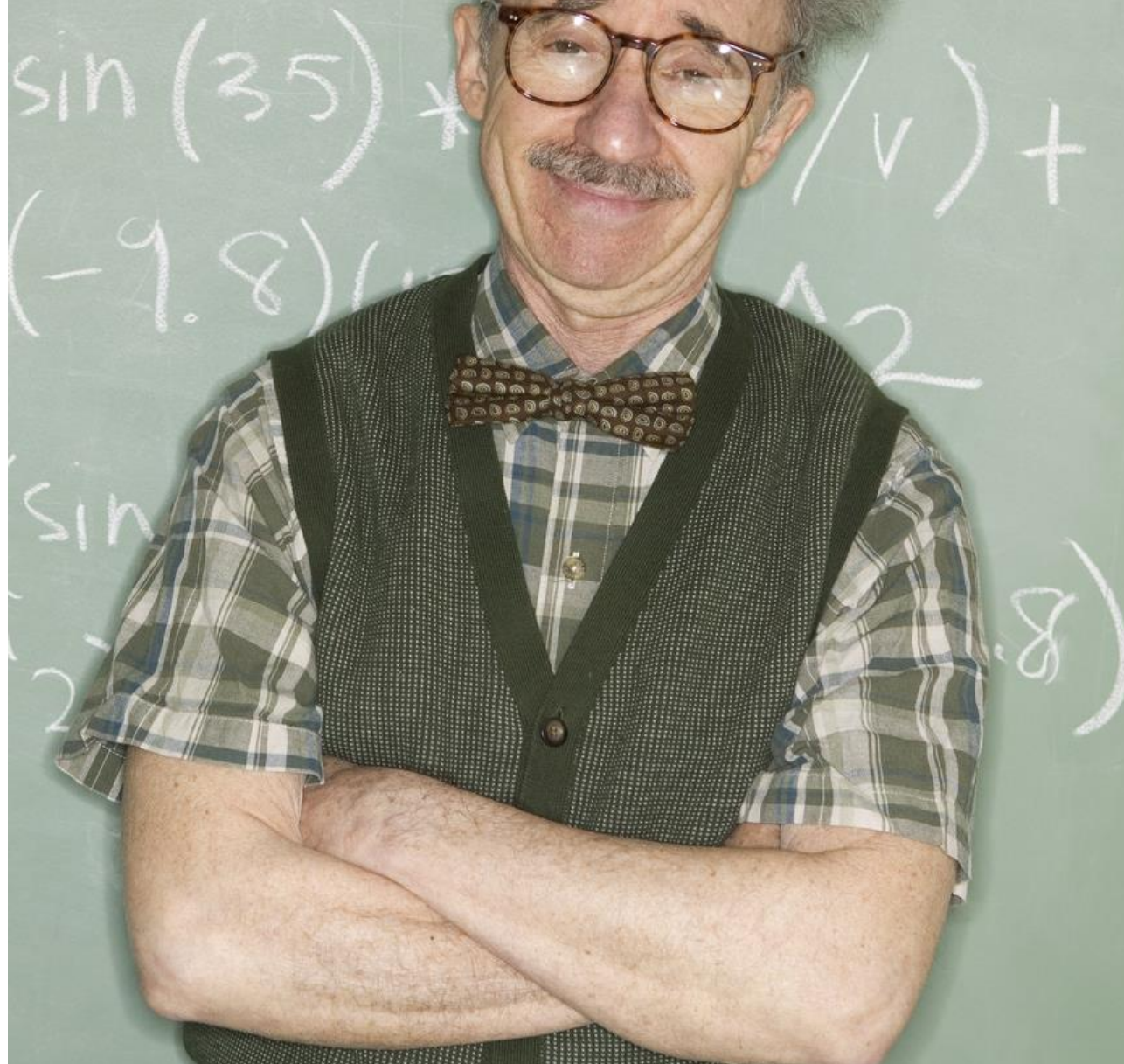
U12



U15



Nåede I det I ville ?



Børnedommerkursus

Afrunding

Muligheder og udfordringer

Uddannelsesvejen som dommer og leder i DBBF

Evaluerings



Q&A

Kommentarer?

Afklaringer?

Forslag?





Børnedommerkursus