

# DBBF C-dommerkursus



Velkomst

- Registrering
- Program



# [ Dagens program – dag 1 ]



- Hvad er en god dommer?

- De nye regler (kort)
- Forseelser, straf og signalering
- Fejl, straf og signalering
- Dommerteknik



# Hvad er en god dommer ?



## ■ Neutralitet

- Behandler begge hold ens

## ■ Autoritet

- Brug af fløjte
- Tøj
- Signaler

## ■ Interesse

- Hvor står dommerne på banen
- Koncentration
- Opvarmning – mødetid

## ■ Bevægelse

## ■ Linie

- Der dømmes ens hele kampen
- Spillerne skal vide hvad de må og hvad de ikke må.
- Gamecontrol >< gameflow



# [ Hvad er en god dommer ? - fortsat ]



- **Vejledning**
- **Spilforståelse**
- **Regelkendskab**
  - Læs reglerne – forstå reglerne brug reglerne
- **Kommunikation**
  - Ideal dommeren (store øjne og små ører)
- **Døm det man ser, ikke det man hører (slag)**
- **Mod**
  - 1.Modet til at bruge fløjten og derved tiltrække sig opmærksomheden
  - 2.Modet til at stå og lave "underlige" fagter
  - 3.Modet til dømme eller ikke dømme i tilspidsede situationer
  - *HUSK et no-call er også en kendelse*



# [ Forseelser (kap 6)



En forseelse er en regelovertrædelse

- Bold/Spiller uden for banen
- Driblereglen
- Skridtreglen
- 3-5-8-24 sekunder
- Tilbagepil
- Goaltending



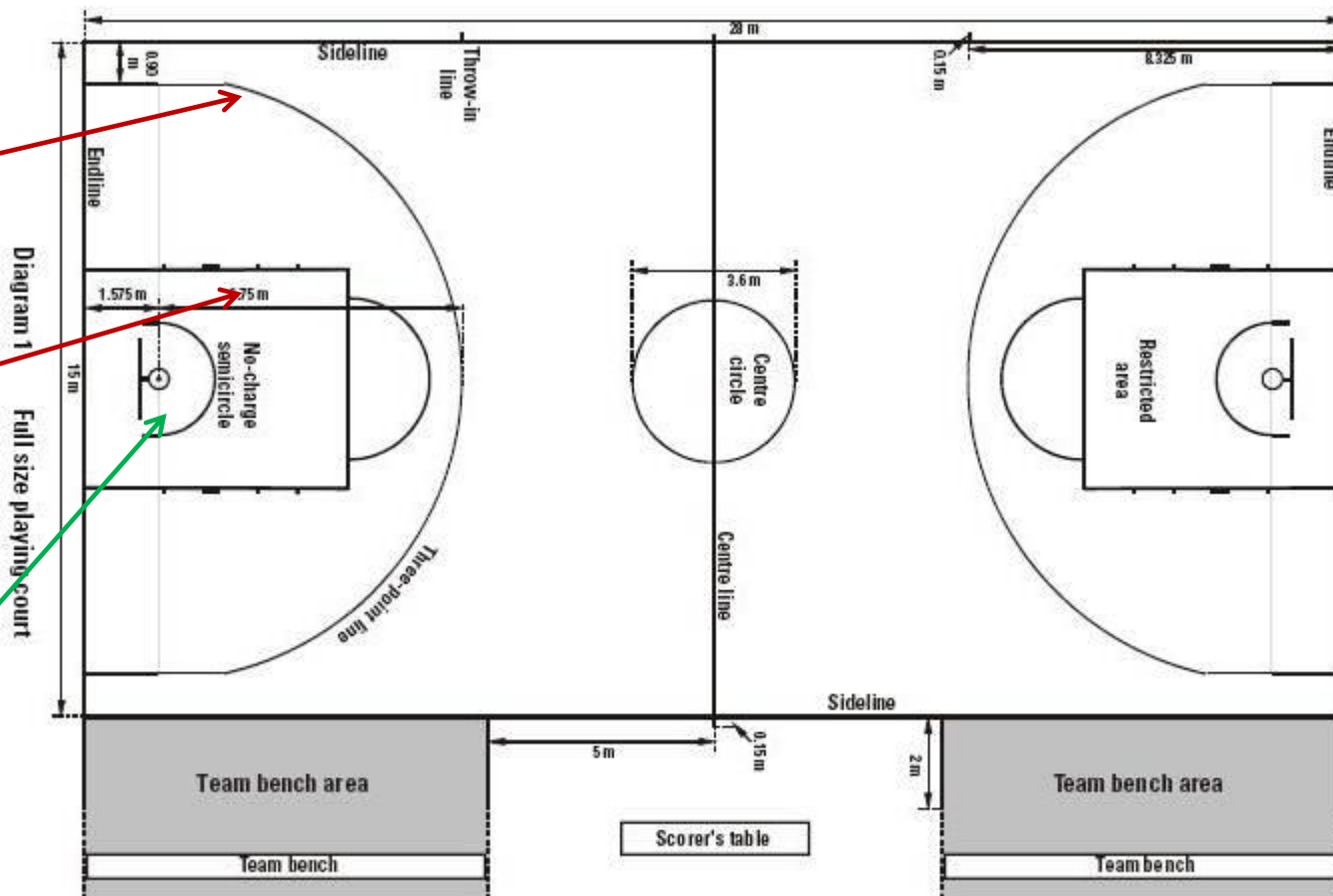
# [ De nye regler ]



•3-p linjen

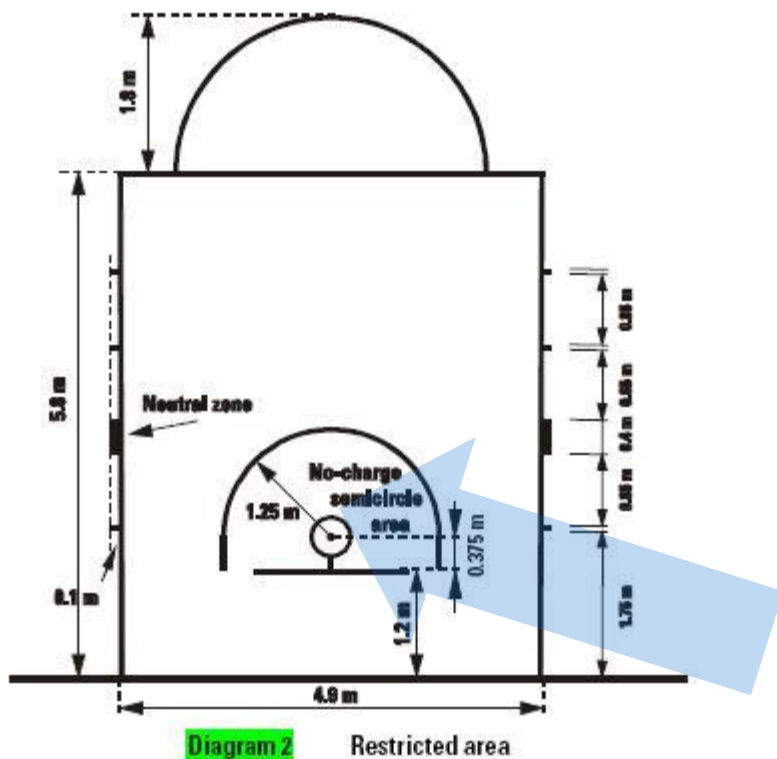
•3-sek felt

•No-charge område





# [ De nye regler ]



## No-charge-området

” The purpose of the no-charge semi-circle rule is not to reward a defensive player who has taken a position under his own basket in order to draw a charging foul against an offensive player who is in control of the ball and is penetrating towards the basket.”

Kort fortalt: der kan ikke dømmes angrebsfejl i dette område



# [ Forseelser (kap 6)



- Bold/Spiller uden for banen
- Driblereglen
- Skridtreglen
- 3-5-8-24 sekunder
- Tilbagepil
- Goaltending





# [ Personlige fejl ]



- Kropspærring
- Kropskub
- Ulovlig opdækning bagfra
- Fastholden
- Ulovlig screening
- Ulovlig brug af hænder
- Skub





# [ Fejl ]



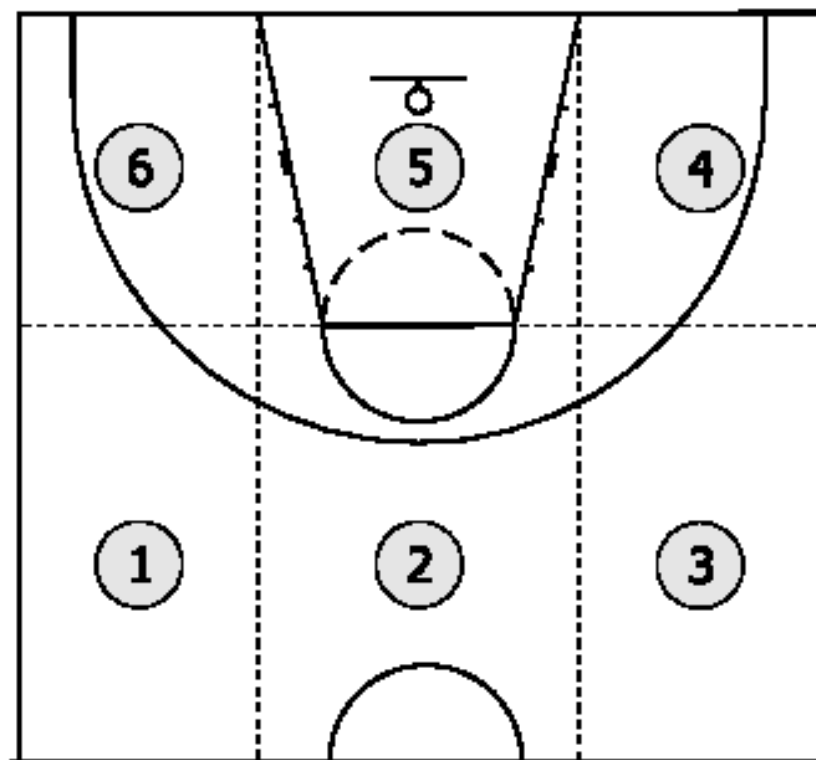
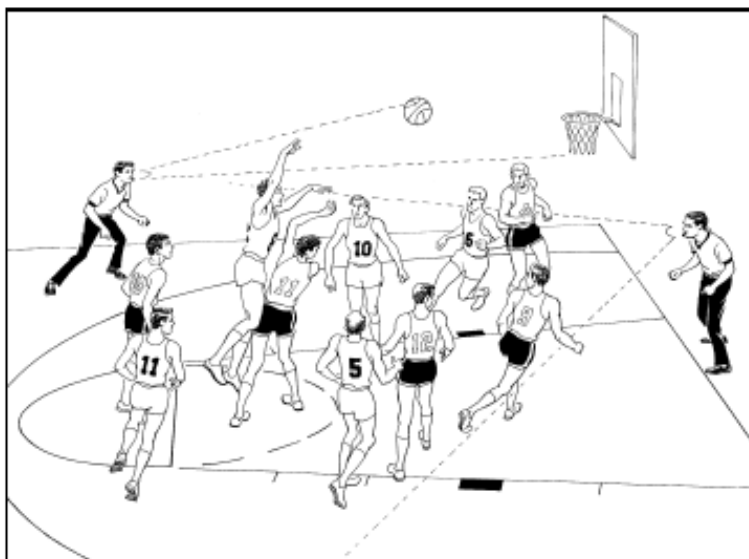
- Scoringsforsøg
- Diskvalificerende
- Usportslig
- Tekniske fejl
  - Spiller
  - Coach



# [ Dommerteknik ]



- Opdeling af banen





# [ Dagens program – dag 2 ]



- De internationale love
  - skridt – driblinger – fejltyper
- De danske børneregler

Fra U8-U14

Spilvejleder før dommer



# [ De internationale love ]

- Regelbogens opdeling
  - Struktur
  - Vigtige kapitler
- Kapitel 4 - Spillebestemmelser
- Kapitel 5 - Forseelser
- Kapitel 6 - Fejl



# Spillebestemmelser – Kapitel 4

- En kamps længde
- Dommerkast / skiftende boldbesiddelse
- Boldkontrol
- Scoring / hvornår og værdi
- Udskiftninger
- Time-outs
- Påklædning (kap. 3)



# [ Skridtreglen ]



- Pivoting
- Etablering af standfod
  - Spiller der modtager bolden mens han/hun står stille
  - Spiller der modtager bolden, med 1 fod i gulvet
  - Spiller der modtager bolden hængende i luften
    - Jump stop
    - 1-2 stop



# Skridtreglen - fortsat



- Hvad må man
  - Spiller der vil dribble
    - Startskridt (brug øjnene ikke ørerne)
  - Spiller der vil skyde/aflevere
    - Pivotering
    - Særlige bevægelser
    - Ser det rigtigt ud?

Skridt forudsætter...  
... at en spiller har  
...**boldkontrol**





# Skridtreglen - fortsat

- Underlige situationer
  - Spiller der ligger på gulvet
  - Spillere der rejser sig op



# [ Skridtreglen - fortsat ]



*Skridt forudsætter...  
... at en spiller har  
...**boldkontrol***



# Ulovlig dribling



- Dribling starter
  - Kontrol over bold
  - Bolden sendes mod gulvet og røres igen, før den rammer en anden spiller
- Dribling slutter
  - Når bolden gribes, hviler i 1 hånd eller røres med begge hænder
- Hvornår må man dribble igen – efter at have stoppet sin dribling
  - Mistet boldkontrol på grund af:
    - Scoringsforsøg
    - En modspillers berøring
    - Aflevering eller gribefejl, hvor bolden derefter har rørt en anden spiller



# Ulovlig dribbling - fortsat

- Situationer der *ikke er driblinger*
  - Gribefejl (fumbling) Både ved start og afslutning
  - Blokkering af aflevering og derefter gribe bolden
  - Forsøg på at stjæle bolden ved at tippe den væk fra andre spillere
  - Stå stille og kaste bolden fra hånd til hånd
  - Gentagne scoringsforsøg (reboundspil)



# Ulovlig dribling - fortsat



*Ulovlig dribling forudsætter...  
... at en spiller har  
...**boldkontrol***



# [ Fejl – kapitel 6



- Scoringsforsøg
- Usportslig
- Diskvalificerende
- Tekniske fejl
  - Spiller
  - Coach



# Hvis du er i tvivl så er der...

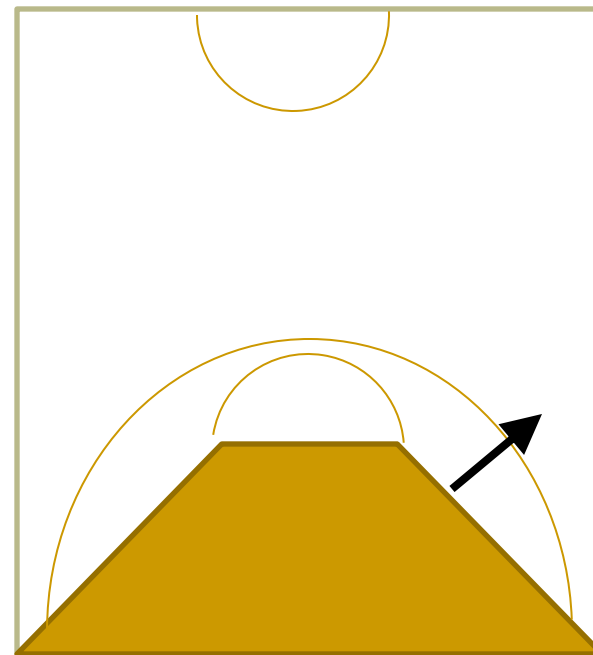
- Goaltending: Så er der scoring
- Læner angriberen: Ingen forsvarsfejl
- En aflevering efterfulgt af stor kontakt (som charge) skal altid kaldes
- Skudforsøg: 2 kast
- Hvis forsvarer rammer bolden i skud, derefter hånden er der ikke fejl
- Charge/blok: I torso = angrebsfejl
- Fejl med / uden bold bedømmes ens
- Den der bryder cylinderen er skyld i kontakten



# [ Indspil ]



- Hvor
  - Nærmeste linie
- Hvordan
  - Dommer overrækker bolden
  - Bevægelse
  - Tid
  - Grænser
  - Andre spillere







# [ Børnereglerne ...



- Lette spillet for alle
- Fokus på det sjove
- Udvikling vigtigst
- Progression fra begynder til øvet
- Spillederrollen
- Samarbejde med coaches



# [ Børneregler ...



- U8 (mikro)
  - 4-4 (stævner)
  - 4 x 6 minutter (alle spiller lige meget)
  - Minus holdt bold
  - Minus straffekast
  - Personlig opdækning (max ½ bane)
  - Ingen tidsregler
  - Dobbeldribbling og skridt findes ikke
  - Ingen fejl



# [ Børneregler ...



- U10 (yngste-mini)
  - 4-4 (stævner)
  - 4 x 6 minutter (alle spiller lige meget)
  - Minus holdt bold
  - Minus straffekast – fejl i scoringsforsøg 1 point og bold i siden
  - Personlig opdækning (max ½ bane)
  - Ingen tidsregler
  - Fejl dømmes, men noteres ikke



# [ Børneregler ...



- U12 (ældste-mini)
  - 4 x 10 minutter (alle spiller lige meget)
  - Straffekast (4m)
  - Personlig opdækning (20 pts reglen)
  - Ingen tidsregler
  - Dobbeldribling og skridt gradueres efter niveau



# [ Børneregler ...



- U14 (dreng-piger)
  - 4 x 10 minutter (alle spiller lige meget)
  - Personlig opdækning (20 pts reglen)



# [ Praktik ...



- Bevægelse
  - Diagonal modsat
  - Dommerkast
- Signaler
- Brug af fløjten
- Afvikling af spillet
  - Indkast
  - Straffekast



# Praktik ...



- Reglen om god fornuft og almindelig dømmekraft



# [ For at komme i gang ... ]



- Kampe som C-dommer
- Aflønning
- Dommerpåsættere hos DBBF
- Dommerforening([www.basketballdommer.dk](http://www.basketballdommer.dk))
- Elitedommer/Breddedommer