

DBBF C-dommerkursus

Jonstrup 22-01-2011



DBBF C-dommerkursus



- Velkomst og registrering
- Hvad vil I gerne have med hjem?
- Praktik 1
- Del 1
- Pause
- Del 2
- Praktik 2
- Evaluering og afslutning

DBBF C-dommerkursus



Hvad vil I gerne have med hjem?

DBBF C-dommerkursus

Praktik 1 - Hvad er vores udgangsniveau?



- Spilforståelse
- Placering
- Brug af fløjten
- Hvor er problemerne?



Dagens program – del 1

- Hvad er en god dommer?

- De nye regler (kort)
- Forseelser, straf og signalering
- Fejl, straf og signalering
- Dommerteknik



Hvad er en god dommer ?

- **Neutralitet**

- Behandler begge hold ens



Hvad er en god dommer ?

- **Neutralitet**

- Behandler begge hold ens

- **Autoritet**

- Brug af fløjte
- Tøj
- Signaler



Hvad er en god dommer ?

■ Neutralitet

- Behandler begge hold ens

■ Autoritet

- Brug af fløjte
- Tøj
- Signaler

■ Interesse

- Hvor står dommerne på banen
- Koncentration
- Opvarmning – mødetid



Hvad er en god dommer ?

■ Neutralitet

- Behandler begge hold ens

■ Autoritet

- Brug af fløjte
- Tøj
- Signaler

■ Interesse

- Hvor står dommerne på banen
- Koncentration
- Opvarmning – mødetid

■ Bevægelse



Hvad er en god dommer ?

■ Neutralitet

- Behandler begge hold ens

■ Autoritet

- Brug af fløjte
- Tøj
- Signaler

■ Interesse

- Hvor står dommerne på banen
- Koncentration
- Opvarmning – mødetid

■ Bevægelse

■ Linie

- Der dømmes ens hele kampen
- Spillerne skal vide hvad de må og hvad de ikke må.
- Gamecontrol >< gameflow



Hvad er en god dommer ? - fortsat



- Vejledning



Hvad er en god dommer ? - fortsat



- **Vejledning**
- **Spilforståelse**



[Hvad er en god dommer ? - fortsat]



- **Vejledning**
- **Spilforståelse**
- **Regelkendskab**
 - Læs reglerne – forstå reglerne brug reglerne



[Hvad er en god dommer ? - fortsat]



- **Vejledning**
- **Spilforståelse**
- **Regelkendskab**
 - Læs reglerne – forstå reglerne brug reglerne
- **Kommunikation**
 - Ideal dommeren (store øjne og små ører)



Hvad er en god dommer ? - fortsat



- **Vejledning**
- **Spilforståelse**
- **Regelkendskab**
 - Læs reglerne – forstå reglerne brug reglerne
- **Kommunikation**
 - Ideal dommeren (store øjne og små ører)
- **Døm det man ser, ikke det man hører (slag, ”av” osv)**



[Hvad er en god dommer ? - fortsat]



- **Vejledning**
- **Spilforståelse**
- **Regelkendskab**
 - Læs reglerne – forstå reglerne brug reglerne
- **Kommunikation**
 - Ideal dommeren (store øjne og små ører)
- **Døm det man ser, ikke det man hører (slag)**
- **Mod**
 - 1.Modet til at bruge fløjten og derved tiltrække sig opmærksomheden
 - 2.Modet til at stå og lave "underlige" fagter
 - 3.Modet til dømme eller ikke dømme i tilspidsede situationer
 - *HUSK et no-call er også en kendelse*



[Forseelser (kap 6)



En forseelse er en regelovertrædelse

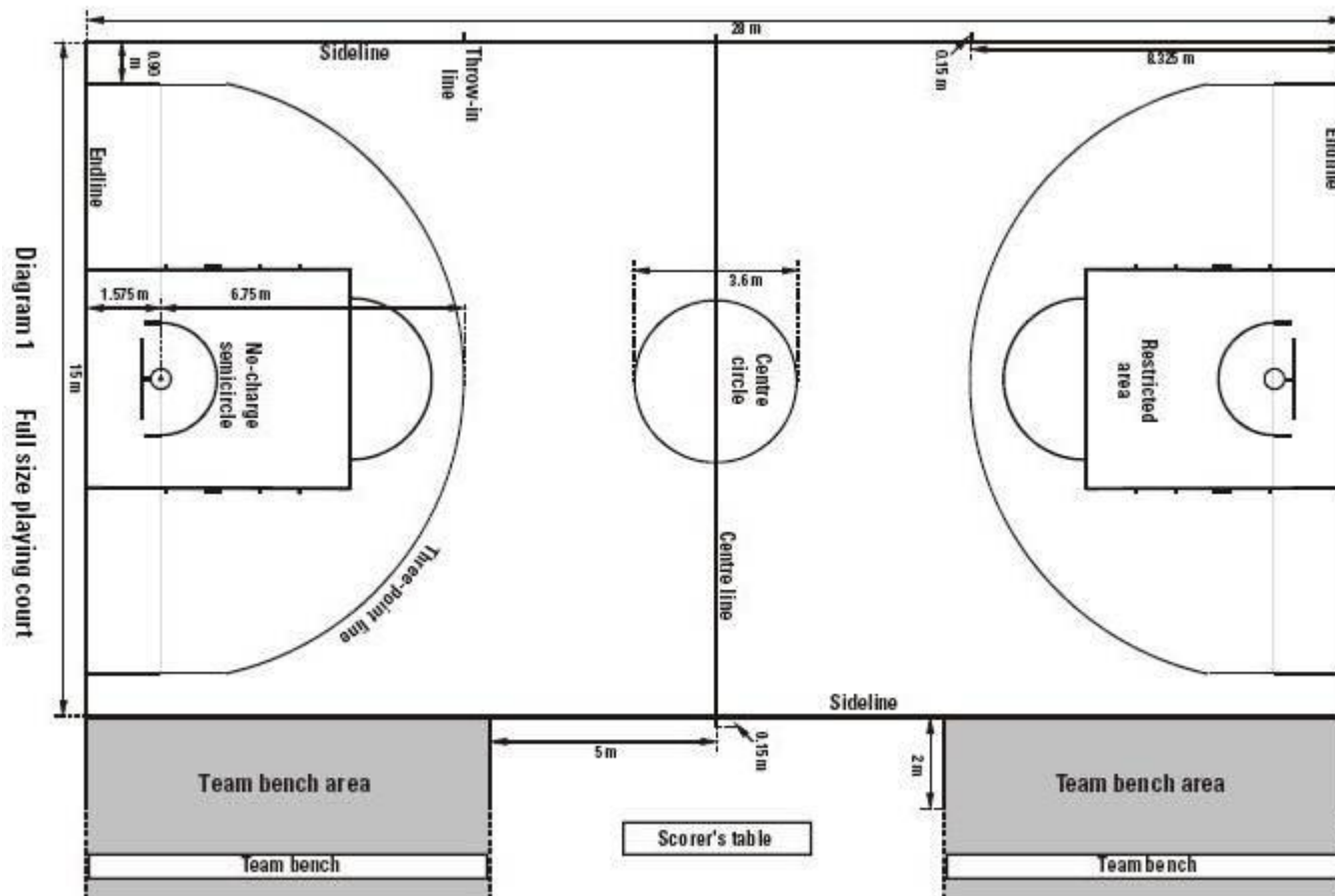
- Bold/Spiller uden for banen
- Driblereglen
- Skridtreglen
- 3-5-8-24 sekunder
- Tilbagepil
- Goaltending



[De nye regler]



Banen





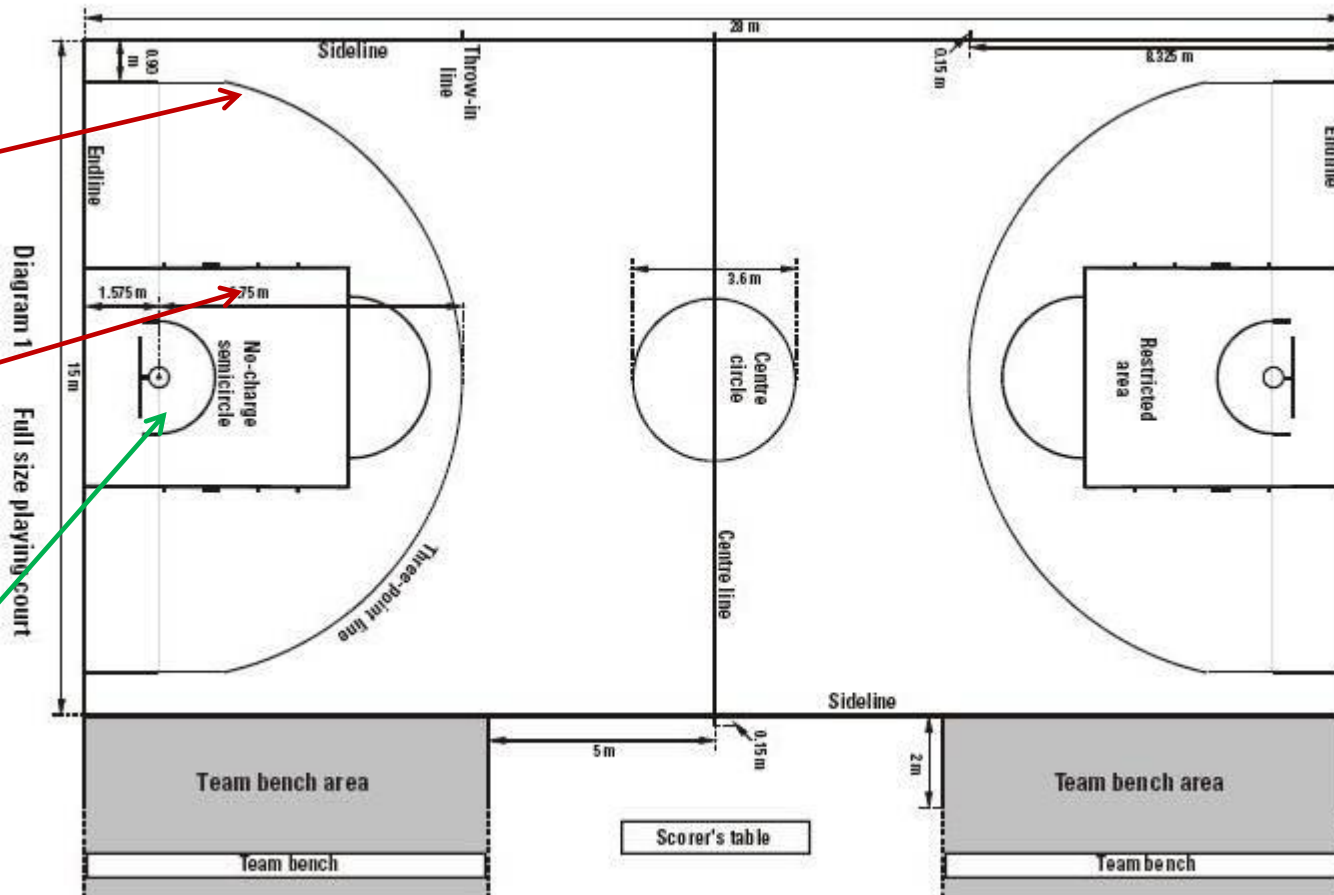
[De nye regler]



•3-p linjen

•3-sek felt

•No-charge område





[De nye regler]

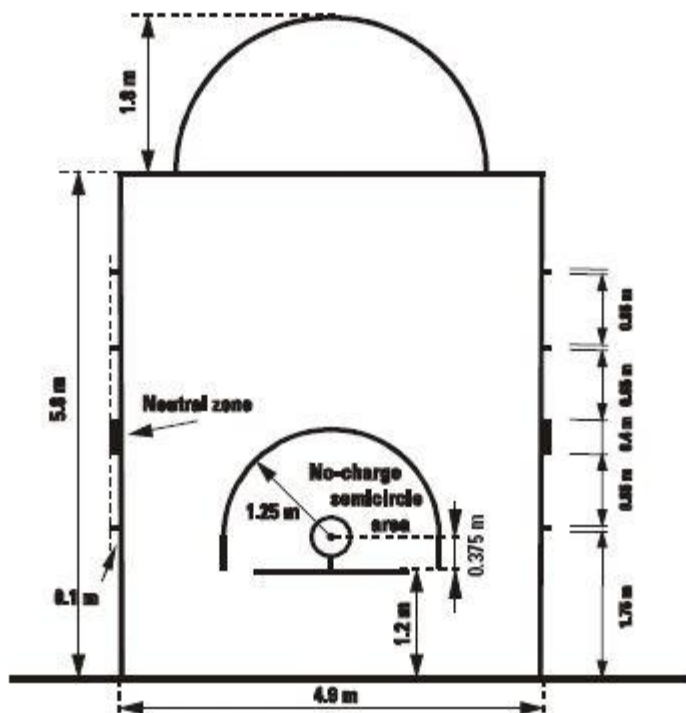


Diagram 2

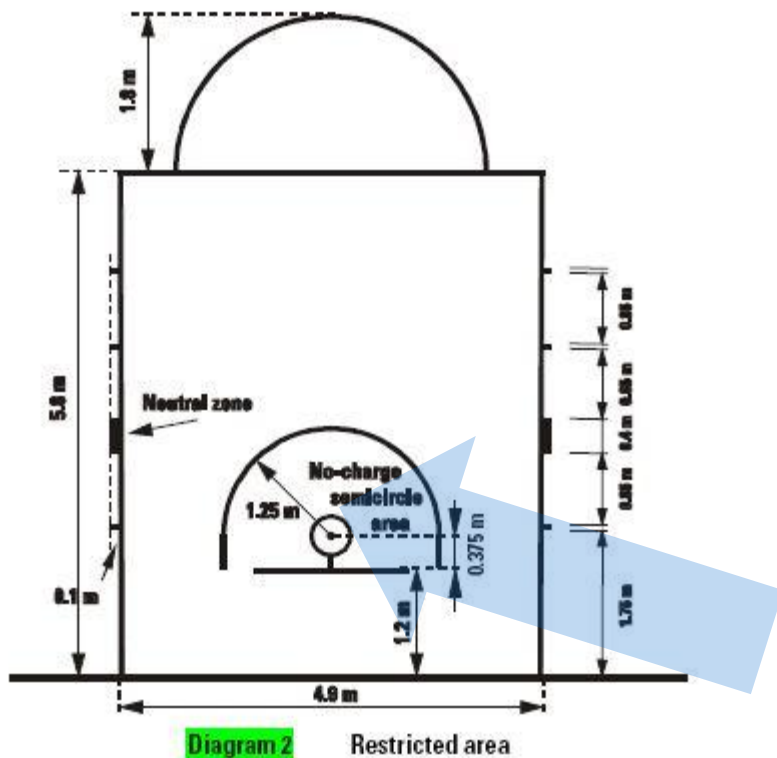
Restricted area

No-charge-området

” The purpose of the no-charge semi-circle rule is not to reward a defensive player who has taken a position under his own basket in order to draw a charging foul against an offensive player who is in control of the ball and is penetrating towards the basket.”



[De nye regler]



No-charge-området

” The purpose of the no-charge semi-circle rule is not to reward a defensive player who has taken a position under his own basket in order to draw a charging foul against an offensive player who is in control of the ball and is penetrating towards the basket.”

Kort fortalt: der kan ikke dømmes angrebsfejl i dette område



[De nye regler





[Forseelser (kap 6)



- Bold/Spiller uden for banen
- Driblereglen
- Skridtreglen
- 3-5-8-24 sekunder
- Tilbagepil
- Goaltending



[Personlige fejl]



- Kropspærring
- Kropskub
- Ulovlig opdækning bagfra
- Fastholden
- Ulovlig screening
- Ulovlig brug af hænder
- Skub





[Fejl]



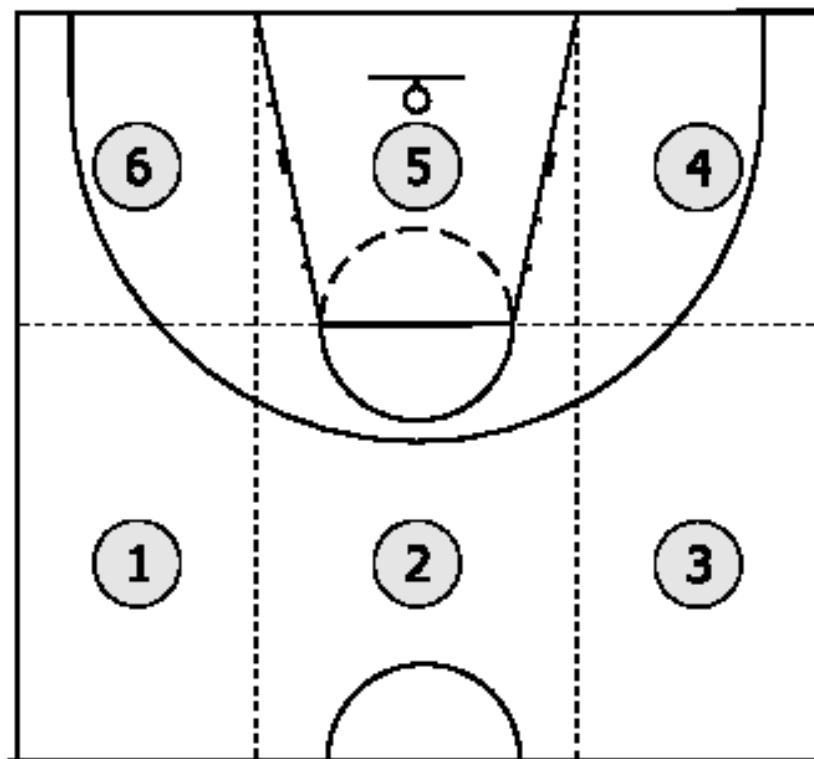
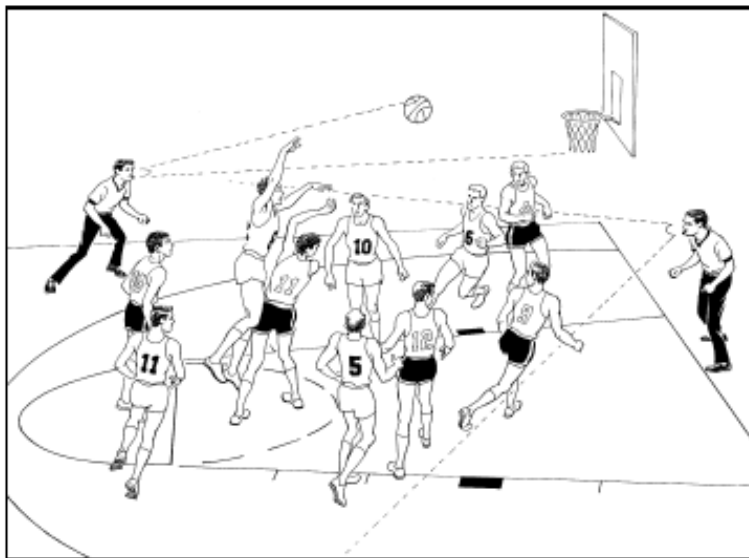
- Scoringsforsøg
- Diskvalificerende
- Usportslig
- Tekniske fejl
 - Spiller
 - Coach



[Dommerteknik]



- Opdeling af banen





[Pause





[Dagens program – del 2]

- De internationale love
 - skridt – driblinger – fejltyper
- De danske børneregler

Fra U8-U14

Spilvejleder før dommer



[De internationale love]

- Regelbogens opdeling
 - Struktur
 - Vigtige kapitler
- Kapitel 4 - Spillebestemmelser
- Kapitel 5 - Forseelser
- Kapitel 6 - Fejl



Spillebestemmelser – Kapitel 4

- En kamps længde
- Dommerkast / skiftende boldbesiddelse
- Boldkontrol
- Scoring / hvornår og værdi
- Udskiftninger
- Time-outs
- Påklædning (kap. 3)



[Skridtreglen]



- Pivoting
- Etablering af standfod
 - Spiller der modtager bolden mens han/hun står stille
 - Spiller der modtager bolden, med 1 fod i gulvet
 - Spiller der modtager bolden hængende i luften
 - Jump stop
 - 1-2 stop



Skridtreglen - fortsat



- Hvad må man
 - Spiller der vil dribble
 - Startskridt (brug øjnene ikke ørerne)
 - Spiller der vil skyde/aflevere
 - Pivoting
 - Særlige bevægelser
 - Ser det rigtigt ud?

Skridt forudsætter...
... at en spiller har
...**boldkontrol**



Skridtreglen - fortsat

- Underlige situationer
 - Spiller der ligger på gulvet
 - Spillere der rejser sig op



[Skridtreglen - fortsat]



*Skridt forudsætter...
... at en spiller har
...**boldkontrol***



Ulovlig dribling



- Dribling starter
 - Kontrol over bold
 - Bolden sendes mod gulvet og røres igen, før den rammer en anden spiller
- Dribling slutter
 - Når bolden gribes, hviler i 1 hånd eller røres med begge hænder
- Hvornår må man dribble igen – efter at have stoppet sin dribling
 - Mistet boldkontrol på grund af:
 - Scoringsforsøg
 - En modspillers berøring
 - Aflevering eller gribefejl, hvor bolden derefter har rørt en anden spiller



Ulovlig dribling - fortsat

- Situationer der *ikke er driblinger*
 - Gribefejl (fumbling) Både ved start og afslutning
 - Blokkering af aflevering og derefter gribe bolden
 - Forsøg på at stjæle bolden ved at tippe den væk fra andre spillere
 - Stå stille og kaste bolden fra hånd til hånd
 - Gentagne scoringsforsøg (reboundspil)



[Ulovlig dribbling - fortsat]



*Ulovlig dribbling forudsætter...
... at en spiller har
...**boldkontrol***



[Fejl – kapitel 6



- Scoringsforsøg
- Usportslig
- Diskvalificerende
- Tekniske fejl
 - Spiller
 - Coach



[Personlige fejl – kapitel 6]



- Kropspærring
- Kropskub
- Ulovlig opdækning bagfra
- Fastholden
- Ulovlig screening
- Ulovlig brug af hænder
- Skub





[Hvis du er i tvivl så er der...]



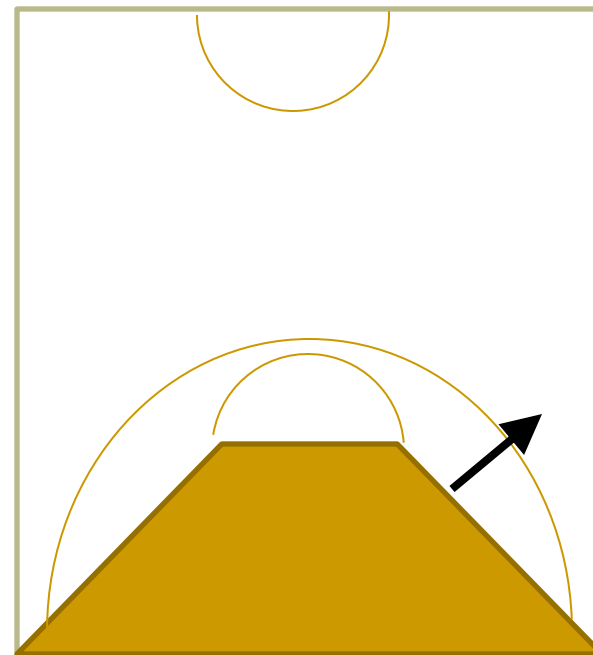
- Goaltending: Så er der scoring
- Læner angriberen: Ingen forsvarsfejl
- En aflevering efterfulgt af stor kontakt (som charge) skal altid kaldes
- Skudforsøg: 2 kast
- Hvis forsvarer rammer bolden i skud, derefter hånden er der ikke fejl
- Charge/blok: I torso = angrebsfejl
- Fejl med / uden bold bedømmes ens
- Den der bryder cylinderen er skyld i kontakten



[Indspil]



- Hvor
 - Nærmeste linie
- Hvordan
 - Dommer overrækker bolden
 - Bevægelse
 - Tid
 - Grænser
 - Andre spillere





[Børnereglerne ...



- Lette spillet for alle
- Fokus på det sjove
- Udvikling vigtigst
- Progression fra begynder til øvet
- Spillederrollen
- Samarbejde med coaches



[Børneregler ...



- U8 (mikro)
 - 4-4 (stævner)
 - 4 x 6 minutter (alle spiller lige meget)
 - Minus holdt bold
 - Minus straffekast
 - Personlig opdækning (max ½ bane)
 - Ingen tidsregler
 - Dobbeldribling og skridt findes ikke
 - Ingen fejl



[Børneregler ...



- U10 (yngste-mini)
 - 4-4 (stævner)
 - 4 x 6 minutter (alle spiller lige meget)
 - Minus holdt bold
 - Minus straffekast – fejl i scoringsforsøg 1 point og bold i siden
 - Personlig opdækning (max ½ bane)
 - Ingen tidsregler
 - Fejl dømmes, men noteres ikke



[Børneregler ...



- U12 (ældste-mini)
 - 4 x 10 minutter (alle spiller lige meget)
 - Straffekast (4m)
 - Personlig opdækning (20 pts reglen)
 - Ingen tidsregler
 - Dobbeldribbling og skridt gradueres efter niveau



[Børneregler ...



- U14 (dreng-piger)
 - 4 x 10 minutter (alle spiller lige meget)
 - Personlig opdækning (20 pts reglen)



[Praktik ...



- Bevægelse
 - Diagonal modsat
 - Dommerkast
- Signaler
- Brug af fløjten
- Afvikling af spillet
 - Indkast
 - Straffekast



Praktik ...



- Reglen om god fornuft og almindelig dømmekraft



[Praktik ...

Lad os så
komme i hallen!





[For at komme i gang ...]



- Kampe som C-dommer
- Aflønning
- Dommerpåsættere hos DBBF
- Dommerforening(www.basketballdommer.dk)
- Elitedommer/Breddedommer



[Nåede I det I ville ?]



DBBF C-dommerkursus



Vi ses i hallen!