

Børneregler er ikke svære

Børnereglerne er lavet med det formål at lette legen, højne glæden, prioritere de sociale aspekter og fremme fair play. Dette også med sigte på, at forældre kan hjælpe med ved afvikling af en kamp som protokolførere, tidtagere, dommere eller som sportsligt korrekte tilskuere.

Fair Play

For de mindste har basketball et fortrin frem for en lang række andre idrætsgrene idet der tages sociale hensyn i reglerne. Det er ikke kun de bedste spillere, der får lov til at være på banen. Alle skal om muligt have lige meget spilletid, og ingen kan komme på banen i mere end én periode mere end holdkammeraterne. Men et er reglerne og noget andet "ånden" bag paragrafferne. Som mange andre steder, kan reglerne bøjes og (mis)bruges. Vi vil gerne forhindre, at en træner beder den dårligste spiller om fx at simulere en skade for at have en god spiller på banen. Det kræver også forældrenes forståelse og hjælp. Heldigvis er der landet rundt en bred forståelse for, at det i sidste ende ikke gælder om at vinde den enkelte kamp, men derimod om at alle får oplevelsen af at spille og have det sjovt!



Ingen kan i øvrigt sige at den bedste minispiller også ender med at være den bedste som seniorspiller. Det vigtigste er at alle bevarer glæden til spillet, frem for at gå op i sejre og spekulationer om, hvem der er den bedste på holdet. Når du dømmer, så tilpas reglerne til spileniveauet. Døm hvis det har betydning for kampen, eller hvis de giver spillerne dårlige vaner, ellers lad være. Du er mere hjælper og vejleder for børnene end egentlig dommer, og din fornemste opgave er at være med til at give børnene en god oplevelse.

Børneregler har forbud mod zoneopdækning og zonepres, bla. fordi personlig opdækning fremmer børnenes teknik, og fordi det for de små er nemt at forstå beskeden: "Dæk nr. 7". I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score, og for børnene er det sjovest med mange scoringer.

Disse regler er sidst ændret i 2015
DBBF – Børne og Ugeudvalget



Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby
T: 43 26 24 20 F: 43 26 24 30
E-mail: info@dbbf.dk
www.basket.dk

Børneregler U12



Spilleregler - Stævnerregler - Udskiftningsregler - Boldstørrelse



Basketballreglerne for vores U12 spillere hedder børneregler—de danner grundlaget for de regler der spilles efter i U14 drenge-pigerækkerne og er en videreudvikling af reglerne for U10. Det skulle gerne gøre reglerne lettere at forstå for spillere, trænere og forældre. Reglerne er progressivt bygget op og tilpasset spillernes udvikling og alder – dvs., at reglerne gradvist bliver sværere og tilnærmer sig de regler som voksne spiller efter. For de mindste skal legen og glæden være i højsædet, både til træning og kamp. Derfor spiller de mindste heller ikke om mesterskaber og medaljer, da det er glæden og legen i basketballspillet, vi ønsker at fokusere på. Børnene skal have det sjovt - en ting at tænke på, når man står som træner, måske sidder som medlevende forælder på tilskuerpladserne eller dømmer kampen

Aldersgrænser

Disse regler gælder for U12 Miniældste drenge og piger, jf. DBBFs fælles turneringsreglement, § 4. DBBFs aldersgrænse følges, men skolekammerater fra samme skole og samme klassetrin kan spille på samme hold, uanset forskel i alder. Der kan være krav om dispensationsansøgning jf. turneringsreglementet § 4-5-6-7. Spillere der er yngre må gerne deltage såfremt dette af klubben vurderes som værende i orden

Spilleregler

Der spilles efter de internationale regler med de undtagelser, der er anført nedenfor, hvilket har til formål at lette børnenes spil og fremme legemomentet, FAIR PLAY og de sociale aspekter

- Personlig opdækning er påbudt, dette medfører bl.a., at to spillere ikke må dække den samme modspiller, dvs. at fælder/traps/doubleteam og zonepres (hel- eller halvbane) ikke er tilladt. Overtrædelse påtales første gang overfor den pågældende træner og ved gentagne tilfælde straffes med 1 straffekast + boldbesiddelse— evt. teknisk fejl til træneren
- Når et hold fører med 20 points eller derover må der kun spilles halvbaneforsvar
- Et hold består af min. 5 og max. 12 spillere.
- Der skal altid være 5 spillere på banen, hvis det er muligt
- Indskiftning på grund af en skadet spiller eller ved 5. fejl tæller som en hel periode
- Ingen spiller må spille mere end én periode mere end en medspiller, medmindre denne er skadet eller udvist for 5. fejl
- Der spilles 4 perioder á 10 min. fast tid. Kampuret stoppes dog ved straffekast, timeout og ved dommerens tegn. De sidste 2 min. af 4. periode spilles der dog med effektiv tid. I tilfælde af, at turneringen afvikles som stævner, kan periodelængden ændres i lighed med reglerne for U10
- Straffekastafstanden er 4,00 m. og der spilles til lav kurv (2,60 m.). En scoring på straffekast kan ikke annulleres. Opstilling ved straffekast er som ved senior
- Skridt- og tidsreglerne dømmes efter dommerens skøn (fordel – ikke fordel)



Personlig opdækning medfører bl.a., at to spillere ikke må dække den samme modspiller, dvs. at fælder/traps/double team og zone ikke er tilladt.
I praksis administreres reglen som en 3-meters regel. Dvs. at man i princippet ikke må være længere væk end tre meter fra den man dækker, medmindre angrebsspilleren udnytter dette til sin fordel så hjælpeforsvar umuliggøres

Spilleregler—fortsat

- 3-points reglerne bruges ikke og scoring under spil kan kun tælle 2 point
- Der er ikke forbud mod tilbagespil
- Der må ikke skiftes ud i løbet af en periode, heller ikke under timeout, dog med undtagelse af skader eller 5. fejl
- En kamp kan ende uafgjort, hvorved begge hold får 1 kamppoint



Turneringen

I kvartfinaler, semifinaler og finaler i pokalturneringen, skal der benyttes 10 – 12 spillere. TU kan dispensere for klubber, der kan dokumentere at have færre medlemmer i årgangen. Der spilles ikke om DM i U12

Ved Grand Prix stævnerne sammen med U10, U14 og U16 kan reglerne være en smule anderledes. Læs også papiret med "Vejledninger, præciseringer og gode råd, hvor vi går mere i dybden med reglerne end det er muligt i denne folder.

Se mere på www.basket.dk.

Spil med dine kammerater

Skolekammerater på samme klassetrin kan spille på samme hold, selvom nogen skulle være et år for gamle. Husk blot, at det kan være nødvendigt at søge om dispensation hos DBBF. NB! Der er indført en særlig 4-kvartalsregel, der uden dispensation tillader deltagelse af op til to spillere der er for gamle såfremt disses fødsesdato og -år indføres i protokollen

Bonuspoint

I mesterrækker gives ét bonuspoint, hvis holdet er mindst 10 spillere. I øvrige rækker gives ét bonuspoint, hvis holdet er mindst 8 spillere.