



Nedenstående reglement beskriver de retningslinjer og regler der spilles efter i alle ungdomsrækker fra U14 og nedefter. Basketballreglerne for ungdomsspillere i aldersgrupperne under 14 år hedder børneregler. Reglerne tager udgangspunkt i de internationale regler med ændringer tilpasset de enkelte aldersgrupper og er progressivt bygget op. Reglerne gælder for U8, U10, U12 og U14. Reglerne er nærmere beskrevet nedenfor og uddybet for den enkelte aldersgruppe, der hvor de adskiller sig fra hinanden.

Reglerne er progressivt bygget op og tilpasset spillernes udvikling og alder – dvs., at reglerne gradvist bliver sværere og tilnærmer sig de regler som voksne spiller efter. For de mindste skal legen og glæden være i højsædet, både til træning og kamp. Derfor spiller de mindste heller ikke om mesterskaber og medaljer, da det er glæden og legen i basketballspillet, vi ønsker at fokusere på. Børnene skal have det sjovt - en ting at tænke på, når man står som træner, måske sidder som medlevende forælder på tilskuerpladserne eller dømmer kampen.

Børnereglerne i dette reglement tager udgangspunkt i de internationale regler, men med forskellige former for tilpasninger og restriktioner og er progressivt bygget op, således at de anvender enkle og simple regler tilpasset spillernes alder og udvikling. For hver aldersgruppe tilnærmes reglerne for til sidst, fra U16 og op, at være de samme som de internationale basketballregler.

For at lette overblikket, er der til sidst i reglementet en skematisk oversigt over forskellene og progressionen i de forskellige sæt børneregler, samt for overblikkets skyld også U16.

DBBF's Børne og Ungeudvalg fastsætter hvert år reglementet i børnereglerne og for at lette arbejdet med disse i klubberne laver B&U hvert år en vejledning kaldet "Fortolkninger og praksis". Det anbefales kraftigt, at man læser disse godt igennem, da de afklarer og forklarer såvel forskelle som fortolkninger af de forskellige regler.

Væsentlige ændringer i 15-16

- U8 reglerne er fjernet og har fået de samme regler som U10
- 3 meters reglen er nu gældende (hjælpeforsvar)
- I mesterrækkerne for U14 er indført en femte periode med fri indskiftning. Alle perioder er nu på 8 minutter

Fair Play

For de mindste har basketball et fortrin frem for en lang række andre idrætsgrene idet der tages sociale hensyn i reglerne. Det er ikke kun de bedste spillere, der får lov til at være på banen. Alle skal om muligt have lige meget spilletid, og ingen kan komme på banen i mere end én periode mere end holdkammeraterne. Men et er reglerne og noget andet "ånden" bag paragrafferne. Som mange andre steder, kan reglerne bøjes og (mis)bruges. Vi vil gerne forhindre, at en træner beder den dårligste spiller om fx at simulere en skade for at have en god spiller på banen.

Det kræver også forældrenes forståelse og hjælp. Heldigvis er der landet rundt en bred forståelse for, at det i sidste ende ikke gælder om at vinde den enkelte kamp, men derimod om at alle får oplevelsen af at spille og have det sjovt!



Ingen kan i øvrigt sige at den bedste minispiller også ender med at være den bedste som seniorspiller. Det vigtigste er at alle bevarer glæden til spillet, frem for at gå op i sejre og spekulationer om, hvem der er den bedste på holdet. Når du dømmes, så tilpasreglerne til spilleniveauet. Døm hvis det har betydning for kampen, eller hvis de giver spillerne dårlige vaner, ellers lad være. Du er mere hjælper og vejleder for børnene end egentlig dommer, og din fornemste opgave er at være med til at give børnene en god oplevelse.

Børneregler har forbud mod zoneopdækning og zonepres, bla. fordi personlig opdækning fremmer børnenes teknik, og fordi det for de små er nemt at forstå beskeden: "Dæk nr. 7". I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score, og for børnene er det sjovest med mange scoringer.

I øvrigt henvises der til SMART-basket materialet i forhold til anbefalinger omkring træning og coaching af børn i forhold til deres alder og udvikling.

Læs mere om SMARTbasket her: <http://www.basket.dk/SMART>

Kvartalsreglen

I alle DBBF ungdomsturneringer, kan der benyttes op til 2 spillere pr. kamp som er et kvartal for gamle, uden at dette medfører begrænsninger i f.eks. deltagelse Final4/DM m.v. Såfremt man anvender disse spiller(e), skal man i protokollen anføre både fødselsmåned og år for den/de pågældende spiller(e) ved siden af spillerens navn. Det vil fortsat være muligt at søge dispensation efter gældende regler

Årgangsinddeling for sæson 2015-2016

Kategori	Årgang	Må benytte to spillere fra 4. kvartal årgang	Bonustærskel mesterrække	Bonustærskel øvrige rækker	Bemærk
U8	08-09	07	-	Grand Prix	
U10	07-06	05	-	Grand Prix	
U12	05-04	03	10 spillere	Grand Prix	
U14	02-03	01	10 spillere	Grand Prix	DM

DBBF Børne- og Ungeudvalget

Reglerne er sidst ændret august 2015 | Fejlrettelser og justeringer foretaget september 2015

Bilagsoversigt

Bilag 1: skematisk oversigt over ligheder og forskelle i børnereglerne

Bilag 2: fortolkninger og præciseringer 2015

Bilag 3: Grand Prix regler

Bilag 4: 10 bud til forældre



Børneregler U8/U10

Basketballreglerne for vores spillere i U10 hedder børneregler—de danner grundlaget for de regler der spilles efter i U12 og U14 drenge-pigerækkerne og er en videreudvikling af reglerne for U8.

Aldersgrænser

Disse regler gælder for U10 drenge og piger, jf. DBBFs fælles turnerings-reglement, § 4. DBBFs aldersgrænse følges, men skolekammerater fra samme skole og samme klassetrin kan spille på samme hold, uanset forskel i alder. Spillere der er yngre må gerne deltage såfremt dette af klubben vurderes som værende i orden.

Spilleregler

Der spilles efter de internationale regler med de undtagelser, der er anført nedenfor, hvilket har til formål at lette børnenes spil og fremme legemomentet, FAIR PLAY og de sociale aspekter. Personlig opdækning er påbudt og en evt. overtrædelse påtales—der spilles kun halvbaneforsvar. Dommere og trænere er også spilvejledere og skal hjælpe alle til at forstå og spille efter ånden i reglerne

- Personlig opdækning er påbudt og en evt. overtrædelse påtales—der spilles kun halvbaneforsvar. Hjelpeforsvar er tilladt i begrænset omfang
- Dommere og trænere er også spilvejledere og skal hjælpe alle til at forstå og spille efter ånden i reglerne
- Der spilles 4 mod 4
- Som udgangspunkt spilles der 4 x 7 minutter fast tid
- Alle spillere skal som udgangspunkt spille lige lang tid og ingen må spille mere end en periode mere end de andre—man bør deltage med 6-8 spillere pr. hold pr. stævne
- Fejl dømmes som forseelse og derfor skydes der heller ikke straffekast – dog giver fejl i scoringsforsøg 1 point og bolden på sidelinjen udfor straffelinjen eller 3 point ved scoring
- Spilvejlederen (dommeren) skal være opmærksom på, at reglen om ikke at notere fejlene ned ikke udnyttes for at få en fordel fx at bede om at få spilleren skiftet ud eller tage en snak med spiller/træner. Sker dette skal det påtales overfor træneren for det pågældende hold
- Der spilles ikke med 3-point og straffekast
- Der spilles ikke med tilbagespil og de forskellige tidsbegrænsningsregler som 3, 5, 8 og 24 sekunder
- Det er ikke tilladt at tage bolden ud af hænderne på en modstander (ingen holdt bold) - derfor starter vi også hver periode med et dommerkast. Skulle en spiller stå for længe med bolden i hænderne uden at aflevere, skyde eller dribble, kan spillederen fløjte og sætte spillet i gang med et indkast til det samme hold fra nærmeste sidelinje. Dette er for at skabe mere flow og tempo i spillet. Reglen må dog ikke misbruges til fx at trække tiden ved afslutningen af en kamp og opnå en uretmæssig fordel. Hvis dommeren skønner at dette er tilfældet, skal spillet stoppes og der gives en henstilling/advarsel. Herefter kan det boldbesiddende hold miste bolden hvis det det gentager sig – det understreges, at reglen kun må bruges i de sidste to minutter af kampen og kun i yderste nødstilfælde
- Boldbesiddelsespielen anvendes ikke og hver periode starter derfor med et dommerkast
- Forsvaret kan ikke stjæle bolden direkte fra et indkast. Skulle det ske, skal indkastet tages om. Undtaget herfra er indkast afleveret direkte ind i 3-sekunderfeltet, som altså godt må stjæles
- Det er ikke tilladt at blokere et skud før bolden tydeligt har forladt angriberens hænder
- Ingen timeouts



- Der dømmes som udgangspunkt for dobbeltdribling og skridt i de tilfælde, hvor en spiller bevidst drager fordel af dette – dette er en forseelse der giver det andet hold bolden ved nærmeste sidelinje. Spillederen bør altid forklare hvad der er galt – om nødvendigt kan spillet stoppes inden der forklares og herefter sættes spillet i gang igen med et indkast fra nærmeste sidelinje til det samme hold der havde bolden.

Turneringsform

Alle kampe afvikles i form af stævner. Et stævne afvikles som alle-mod-alle for 4 hold – om nødvendigt kan der justeres op eller ned. Alle hold møder samtidig og ved ankomst får man at vide hvornår man skal spille. Se nærmere under regler for Grand Prix.

Afbud meldes efter gældende regler til arrangerende klub – udebliver hold uden afbud falder der en bøde. I hver stævnerunde” spiller alle hold. Puljerne er forskellige fra runde til runde. Stævnerne afvikles alle mod alle. Man kan afvikle på 1 eller 2 baner samtidig. For ikke at stævnerne bliver for lange justeres på kamptiden i forhold til antal hold pr. stævne. Vi opfordrer til at der afvikles på mindre baner fx tværbaner. For U10 kan det anbefales, at justere kurvehøjden yderligere ned end 2.60m såfremt dette er muligt Der spilles med boldstørrelse 5— der kan med fordel anvendes lettere bolde— fx Spordas—kontakt DBBF hvis du vil vide mere

For U8 kan det anbefales, at justere kurvehøjden yderligere ned end 2.60m såfremt dette er muligt Der spilles med boldstørrelse 5— der kan med fordel anvendes lettere bolde—fx Spordas—kontakt DBBF hvis du vil vide mere



Børneregler U12

Basketballreglerne for vores spillere i U12 hedder børneregler—de danner grundlaget for de regler der spilles efter i U14 og er en videreudvikling af reglerne for U10.

Aldersgrænser

Disse regler gælder for U12 drenge og piger, jf. DBBFs fælles turnerings-reglement, § 4. DBBFs aldersgrænse følges, men skolekammerater fra samme skole og samme klassetrin kan spille på samme hold, uanset forskel i alder. Det kræver en dispensationsansøgning til DBBF. Der må dog max. anvendes to spillere, der er for gamle, i hver kamp. Spillere der er yngre må gerne deltage såfremt dette af klubben vurderes som værende i orden.

Spilleregler

Der spilles efter de internationale regler med de undtagelser, der er anført nedenfor, hvilket har til formål at lette børnenes spil og fremme legemomentet, FAIR PLAY og de sociale aspekter.

- Personlig opdækning er påbudt, dette medfører bl.a., at to spillere ikke må dække den samme modspiller, dvs. at fælder/traps/doubleteam og zonepres (hel- eller halvbane) ikke er tilladt. Overtrædelse påtales første gang overfor den pågældende træner og ved gentagne tilfælde straffes med et straffekast og efterfølgende indkast fra centerlinjen. Ved skærpene omstændigheder som fx tilsidesættelse af reglen og undlade at hjælpe spillerne til at overholde den kan træneren idømmes en teknisk fejl. Reglen administreres i praksis ud fra en tre-meters regel: dvs at forsvareren som udgangspunkt ikke må være længere væk end tre meter fra den vedkommende dækker op. Undtaget herfra er tydelige hjælpesituationer og situationer hvor angriberen bevidst placerer sig meget langt væk fra bolden for at opnå en fordel. Denne regel vil blive fuldt implementeret fra sæsonen 15-16
- Når et hold fører med 20 points eller derover må der kun spilles halvbaneforsvar
- Et hold består af min. 5 og max. 12 spillere.
- Indskiftning på grund af en skadet spiller eller ved 5. fejl tæller som en hel periode
- En spiller, der udgår med en skade, må først genindtræde i efterfølgende perioder medmindre andet giver mening – se i ”fortolkninger og praksis”
- Ingen spiller må spille mere end én periode mere end en medspiller, medmindre denne er skadet eller udvist for 5. fejl
- Der spilles 4 perioder á 10 min. fast tid. Kampuret stoppes dog ved straffekast, timeout og ved dommerens tegn. De sidste 2 min. af 4. periode spilles der dog med effektiv tid. I tilfælde af, at turneringen afvikles som stævner, kan periodelængden ændres i lighed med reglerne for U8 og U10
- Straffekastafstanden er 4,00 m. og der spilles til lav kurv (2,60 m.). En scoring på straffekast kan ikke annulleres. Opstilling langs tresekundfeltet ved straffekast er som hos senior
- Skridt- og tidsreglerne dømmes efter dommerens skøn (fordel – ikke fordel)
- 3-points reglerne bruges ikke og scoring under spil kan kun tælle 2 point
- Der er ikke forbud mod tilbagespil
- Der må ikke skiftes ud i løbet af en periode, heller ikke under timeout, dog med undtagelse af skader eller 5. fejl
- En kamp kan ende uafgjort, hvorved begge hold får 1 kamppoint



- I kvartfinaler, semifinaler og finaler i pokalturneringen, skal der benyttes 10 – 12 spillere. TU kan dispensere for klubber, der kan dokumentere at have færre medlemmer i årgangen(e). Der spilles ikke om DM i U12

Bonuspoint

I mesterrækker gives ét bonuspoint, hvis holdet er mindst 10 spillere. I øvrige rækker gives ét bonuspoint, hvis holdet er mindst 8 spillere. Se nærmere under regler for Grand Prix.

Børneregler U14

Basketballreglerne for vores spillere i U14 hedder børneregler—de danner grundlaget for overgangen til de regler der spilles efter i U16 og opefter og er en videreudvikling af reglerne for U12 og nedefter.

Aldersgrænser

Disse regler gælder for U14 drenge og piger, jf. DBBFs fælles turnerings-reglement, § 4. DBBFs aldersgrænse følges, men skolekammerater fra samme skole og samme klassetrin kan spille på samme hold, uanset forskel i alder. Det kræver en dispensationsansøgning til DBBF. Der må dog max. anvendes to spillere, der er for gamle, i hver kamp. Spillere der er yngre må gerne deltage såfremt dette af klubben vurderes som værende i orden.

Spilleregler

Der spilles efter de internationale regler med de undtagelser, der er anført nedenfor, hvilket har til formål at lette børnenes spil og fremme legemomentet, FAIR PLAY og de sociale aspekter.

- Personlig opmærksomhed er påbudt, dette medfører bl.a., at to spillere ikke må dække den samme modspiller, dvs. at fælder/traps/doubleteam og zonepres (hel- eller halvbane) ikke er tilladt. Overtrædelse påtales første gang overfor den pågældende træner og ved gentagne tilfælde straffes med et straffekast og efterfølgende indkast fra centerlinjen. Ved skærpene omstændigheder som fx tilsidesættelse af reglen og undlade at hjælpe spillerne til at overholde den kan træneren idømmes en teknisk fejl. Reglen administreres i praksis ud fra en tre-meters regel: dvs at forsvareren som udgangspunkt ikke må være længere væk end tre meter fra den vedkommende dækker op. Undtaget herfra er tydelige hjælpesituationer og situationer hvor angriberen bevidst placerer sig meget langt væk fra bolden for at opnå en fordel. Denne regel vil blive fuldt implementeret fra sæsonen 15-16
- Når et hold fører med 20 points eller derover må der kun spilles halvbaneforsvar
- Et hold består af min. 5 og max. 12 spillere
- Der skal altid være 5 spillere på banen, hvis det er muligt. Indskiftning på grund af en skadet spiller eller ved 5. fejl tæller som en hel periode. En spiller, der udgår med en skade, må først genindtræde i efterfølgende perioder, medmindre andet giver mening – se i ”fortolkninger og praksis”
- Ingen spiller må spille mere end én periode mere end en medspiller, medmindre denne er skadet eller udvist for 5.
- Hvis en spiller må forlade banen på grund af skade eller 5. fejl, erstattes denne af en anden spiller i enighed med den anden udskiftningsleder under hensyntagen til FAIR PLAY og reglen om at ingen spiller må spille mere end en periode mere end de andre



- Der må ikke skiftes ud i løbet af en periode, heller ikke under timeout, dog med undtagelse af skader eller 5. fejl
- Ved ekstraperioder i drenge / pige rækken er seniorernes udskiftningsregler gældende, hvorfor kravet om antal spillede perioder ophæves
- I kvartfinaler, semifinaler og finaler om UDM og i kvartfinaler, semifinaler og finaler i pokalturneringen, skal der benyttes 10 – 12 spillere. TU kan dispensere for klubber, der kan dokumentere at have færre medlemmer i årgangen(e)



Bonuspoint

I mesterrækker gives ét bonuspoint, hvis holdet er mindst 10 spillere

Særlige regler for Mesterrækkerne fra sæsonen 15-16

Fra og med sæsonen 15-16 indføres der en ændring i reglerne omkring antallet af perioder og samtidig forholdende omkring ligelig fordeling af spilletiden.

Der spilles nu i fem (5) perioder af hver otte (8) minutters spilletid. I de første fire perioder skal spilletiden fordeles ligeligt mellem spillerne som hidtil, men i femte og sidste periode spilles der efter seniorreglerne, med fri ind- og udskiftning.

Denne regel er indført for at lette overgangen til U16 og for at sikre en bedre sportslig afvikling. Vi anbefaler 2 minutters pause mellem perioderne og 5 minutters pause imellem anden og tredje periode.

Der er ikke øvrige ændringer i mesterrækkerne. Reglen vil blive evalueret inden udgangen af sæsonen 15-16.



Bilag 1

Børneregler - oversigt over forskelle

Oversigten er beregnet til at give et overblik. De nærmere omstændigheder i forbindelse med afvikling af kampe og stævner, beskrives mere konkret i reglerne for hver aldersgruppe. Hvis der står (M) gælder det kun for mesterrækkerne.

	U8/U10	U12	U14	U16
Turneringsform	GP	Rækker/GP	Rækker/GP	Rækker/GP
DM	nej	nej	Ja (M)	Ja (M)
Pokal	nej	ja	ja	ja
Mesterrækker	nej	ja	ja	ja
Kamppoint/stillinger	ja	ja	ja	ja
Score	ja	ja	ja	ja
Spillere på banen	4	5	5	5
Spilletid Grand Prix (vejledende)	4x7 min – sidste 2 min i sidste periode effektiv			
Spilletid Mesterrækker	-	4x10 effektiv	5x8 effektiv	4x10 effektiv
Kurvehøjde	2,60	2,60	3,05	3,05
Boldstørrelse	5	5	5 (pi) / 6(dr)	6 (pi) / 7(dr)
Dommerkast	alle perioder	1. periode	1. periode	1. periode
Boldbesiddelsespil	nej	ja	ja	ja
3 point	nej	nej	ja	ja
3 sekunder	nej	skøn	ja	ja
5+8+24 sekunder	nej	nej	Ja *)	Ja *)
Forsvar	m-m ½ bane	m-m	m-m	m-m frit (M)
Hjælpeforsvar OK	Ja (3m regel)			ja
Traps/dobbelteam tilladt	nej	nej	nej	ja
20 points regel	ja	ja	ja	nej
Stjæle bolden ud af hænderne på sin modstander (holdt bold)	nej	ja	ja	ja
Blokere skud	nej	ja	ja	ja
Dobbeltdribning og skridt	nej	skøn	Ja (evt. skøn)	Ja
Stjæle bold på indkast	kun i 3-sek	tilladt	tilladt	tilladt
Personlig fejl	forseelse	ja	ja	ja
Fejl i scoringsforsøg	1 point plus indkast (scoring 3 point)	som senior		
Straffekast	nej	ja (4m)	ja	Ja
Time-out Grand Prix	1 pr. halvleg			
Time-out mesterækker	-	Som senior		
Ved uafgjort i Grand Prix	Sudden death			
Ved uafgjort i Mesterrækker	-	Omkampe à 5 min til der er en vinder		

*) I Grand Prix spilles der som udgangspunkt ikke med 24-sekunder. Ved bevidst "nøl" kan der dømmes 24-sek-forseelse af dommeren – dommeren bør tilkendegive ved at råbe 20 og derefter tælle ned



Børneregler – fortolkninger, præciseringer og gode råd

Senest ændret august 2015

Vi har igennem de sidste par år oplevet, at de mere differentierede børneregler har været en stor hjælp til at få forbedret spillet, gøre det lettere at dømmes og fået kampene til at køre hurtigere – omvendt har der i praksis været forskellige fortolkninger og måder at anvende reglerne på. Derfor har børne- og ungeudvalget lavet nedenstående præciseringer og vejledninger til trænere, spillere, forældre og ikke mindst dommere i de rækker der spiller efter børneregler. I er altid velkomne til at kontakte udvalget hvis I har spørgsmål og/eller bemærkninger der kan lette arbejdet med at gøre verdens bedste idræt til en endnu bedre oplevelse ude i hallerne.

Der er fra sæsonen 14-15 indført nogle små ændringer i børnereglerne som I bedes være opmærksomme på – det drejer sig om konsekvens af ulovligt forsvar, tre-meters regel i forsvaret og ændringer i Grand Prix reglementet.

Endvidere er der fra sæsonen 15-16 i mesterrækkerne for U14 indført ændrede udskiftningsregler og indført en femte periode med fri ind- og udskiftning. Dette er gjort, for både at lette overgangen fra børneregler til seniorregler, men også for at sikre en bedre sportslig afvikling af kampene i mesterrækkerne.

Der arbejdes henimod en simplificering af reglerne for Grand Prix. Input af alle slags er velkomne 😊

Børnereglerne kan findes her: <http://www.basket.dk/B%c3%b8rneregler>

Venlig hilsen, Jesper Nielsen DBBF børn og unge | mail: ungeball@live.dk

U8-U10: reglen om ikke at måtte blokere et skud

- Denne regel har givet anledning til nogen usikkerhed. Reglen er en konsekvens af reglen om holdt bold. Man må ikke blokere et skud så længe bolden er i hænderne. Det er en forseelse på linje med holdt bold. Når bolden **klart** har forladt skyttens hånd (altså er i luften), må skuddet gerne blokeres
- Herudover gælder reglen om cylinderen også for U8 og U10 – dvs. at hvis spilleren klart skyder ind i hænderne på en spiller der står med hænderne over hovedet i sin egen cylinder er der tale om et "no-call", altså at vi lader spillet fortsætte – har forsvarsspilleren tydeligt sine arme inde i angrebsspillerens cylinder er der tale om et ulovligt block med mindre bolden **tydeligt** har forladt skudhånden (skøn fra dommers side – en god regel vil være at sige mindst en håndslængde fra hånden) og der IKKE er kontakt. I tvivlstilfælde og ved kontakt er der altid ulovlig blocking og evt. fejl hvis der er kontakt (i scoringsforsøg tildeles et point)

U8-U10: reglen om ikke at må tage bolden ud af hænderne på en modstander (minus holdt-bold)

- At stjæle bolden ved dribling er og har altid været tilladt. Det er først når spilleren lader bolden hvile i hænderne/hånden at man ikke må tage den – dømmes som en forseelse
- I tilfælde af, at der ikke er boldkontrol (løse bolde) og situationen ender i en holdt bold, tildeles bolden til det hold der tabte dommerkastet jf. reglen om skiftende boldbesiddelse. Da der ikke anvendes boldbesiddelses-pil i U8/U10 nulstilles dette ved slutningen af hver periode, da den efterfølgende periode altid starter med et dommerkast. Det er dommerens opgave at holde øje med hvis tur det er til at få bolden, såfremt en holdt-bold-situation skulle opstå alligevel - fx ved kamp om en løs bold. Reglen må dog ikke misbruges til fx at trække tiden ved afslutningen af en



kamp og opnå en uretmæssig fordel. Hvis dommeren skønner at dette er tilfældet, skal spillet stoppes og der gives en henstilling/advarsel. Herefter kan det boldbesiddende hold miste bolden hvis det gentager sig – det understreges, at reglen kun må bruges i de sidste to minutter af kampen og kun i yderste nødstilfælde

U8-U14: generelt vedr. doubleteam/trap, samt hjælpeforsvar

- Som udgangspunkt er al zone og dermed også zonelignende forsvar ikke tilladt. Det betyder også, at det ikke er tilladt at slippe den mand man dækker, for at spille hjælpeforsvar forebyggende, forstået på den måde, at spillerne bevidst og med fordel har opmærksomheden på bolden mere end på egen mand (fx ved at opholde sig fast i 3-sekfeltet i den side hvor bolden er). Det medfører, at der ikke må spilles hjælpeforsvar før det er tydeligt, at den der hjælpes er blevet "slået" af sin angrebsspiller – omvendt er det ikke forbudt at spille hjælpeforsvar så længe det er i den hensigt at stoppe et frit drive mod kurven – dog skal hjælpeforsvaret stoppe når den spiller der har modtaget hjælpen er nået tilbage til sin mand igen. Det understreges, at grænserne er flydende og det derfor er spillederens (dommerens) opgave at vurdere om hvorvidt reglen er overholdt eller ej.
- Der må gerne byttes i forsvaret
- Hjælpeforsvar er ikke tilladt i U8
- Børne- og ungeudvalget anbefaler kraftigt, at man helt undlader at spille hjælpeforsvar i U10 og hvis man gør det, må det kun være i begrænset omfang og for at stoppe et helt frit drive til kurven
- Traps og opdækning med mere end en forsvarsspiller på bolden, er ikke tilladt. I den forbindelse er det vigtigt at dommere og trænere har forståelse for om situationen er bevidst eller ubevidst og om der er fordel/ikke-fordel. Jo yngre spillerne er og jo mere ubevidste de er om situationen, jo mere skal dommeren og trænere hjælpe til at lade spillerne forstå reglen – reglen har til hensigt at øge spillernes udvikling både angrebsmæssigt og forsvarsmæssigt, samt gøre spillet hurtigere og med flere scoringer til gavn for alle. Det er altid tilladt af dommeren af pædagogiske årsager at stoppe spillet i situationen (og evt. kampuret) og gøre opmærksom på, at man ikke må være to mand på bolden og så sætte spillet i gang igen med indkast til det boldbesiddende hold
- Reglen medfører også, at alt for aktivt hjælpeforsvar – fx fra toppen af banen og ned mod bolden – kan være ulovligt, da der ikke er tale om hjælpeforsvar, men en form for presspil hvor man slipper sin egen mand for at presse boldholderen, hvilket ikke er tilladt. Omvendt, vil en udnyttelse af reglen fra angribernes side til fx at skabe isolationsspil ved at placere fire angribere i den ene side af banen, være i mod ånden i reglerne. I sådan en situation er et mere aktivt hjælpeforsvar ikke strafbart
- **3-meters regel:** I tilfælde af, at man har svært ved at forklare sine spillere hvordan reglen er, kan man benytte sig af en tre-meters regel. Det betyder kort sagt, at man ikke må være længere væk fra sin mand end 3 meter og er en god rettesnor for at få spillet til at fungere, samtidig letter det en kommende indlæring af evt. hjælpeforsvar, "help & recover-principper" og god defensiv spacing på banen. Reglen administreres i praksis ud fra, at forsvareren som udgangspunkt ikke må være længere væk end tre meter fra den vedkommende dækker op. Undtaget herfra er tydelige hjælpesituationer og situationer hvor angriberen bevidst placerer sig meget langt væk fra bolden for at opnå en fordel (se ovenfor).
- I reglerne står der angivet, at straffen for gentagne, bevidste tilsidesættelser af reglen kan straffes med et straffekast. Denne regel bør anvendes såfremt træneren gentagne gange bevidst opfordrer spillerne til at trappe, spille zone o. lign. eller undlader at hjælpe sine spillere til at spille efter reglerne. Dommeren, med hjælp fra begge holds trænere, bør forklare reglen for spillerne og give dem og deres trænere en mulighed for at rette op på det undervejs og om nødvendigt stoppe spillet (og kampuret) og forklare reglen inden der skrives ind med yderlige sanktioner. Overholder spillerne ikke dette og fortsætter med at overtræde reglen kan der – uden at notere fejl på træneren – **uden videre** idømmes et straffekast (NB: i U8 og U10 i stedet et bonuspoint til det forurettede hold med efterfølgende indkast ved sidelinjen) til den forurettede spiller med



efterfølgende ret til at få bolden ved sidelinjen – dommeren/spillederen skal gøre opmærksom på, at det er pga ulovligt forsvar.

Dommeren har stadigvæk mulighed for, om nødvendigt og efter tilstrækkelig henvisning om dette (advarsel), at tildele træneren for det forsvarende hold en teknisk fejl efter de normale retningslinjer for dette, såfremt denne bevidst tilsidesætter reglen eller undlader at hjælpe sine spillere til samme

- Generelt kan der ikke dømmes for dobbeltteam mv. under kurven (indenfor og i umiddelbar nærhed (et skridt) af ikke-angrebsfejl-linjen) og slet ikke i reboundsituationer før boldkontrol er etableret af den reboundende spiller eller hvis der ikke er boldkontrol – i det øjeblik der er etableret boldkontrol, er dobbeltteaming forbudt

Generelt om ophold i tresekundsfeltet

- **Angrebsspillere:** som udgangspunkt skal der ses på fordel/ikke-fordel. Her spiller spillerens højde og teknik i forhold til sine modspillere ind. Jo højere og jo dygtigere, jo større fordel. Her er det vigtigt, at dommere og trænere i fællesskab lærer spillerne reglen om treskunder og minder dem om, at de ikke må opholde sig fast inde i feltet når deres hold har bolden – treskunder må altså godt dømmes ud fra pædagogiske hensyn og reglen om fairplay også i U8/U10 og U12 men **ikke** uden forudgående grundige forklaringer og henvisninger mv. fra både dommere og trænere
- **Forsvarsspillere:** må ikke opholde sig i tresekundsfeltet hvis det betyder, at de ikke længere dækker deres egen mand jf. reglen om, at zoneforsvar ikke er tilladt (se også 3 meters reglen ovenfor). Igen skal der ses på reglen om fordel/ikke-fordel. Omvendt må en angrebsspiller ikke bevidst stille sig oppe ved midterlinjen for at undgå at hans mand ikke kan hjælpe eller rebounde. Her er huskereglene om hjælpelinje (midten af banen delt lodret) og boldlinje (en linje der går vinkelret på tværs ad banen og igennem bolden) et godt udgangspunkt for at vurdere dette. Hvis forsvarsspilleren er mere end 3 meter væk fra den han/hun dækker op kan der være grund til at holde ekstra øje med hvordan der dækkes op og evt. vejlede den pågældende spiller (se evt. 3-meters regel ovenfor)

Generelt omkring skridt og dobbeltdribling

- Jo yngre spillerne er, jo mere ser vi igennem fingre med overtrædelser af disse – omvendt, jo ældre og jo dygtigere spillerne er, jo mere dømmes der efter reglerne. Igen skal der tages hensyn til fordel/ikke-fordel. Det er, særligt i U8 og U10, helt i orden, at dommeren stopper spillet og forklarer fx driblereglen eller skridtreglen for så at sætte spillet i gang igen med et indkast til det hold der havde bolden. Det vigtigste er, at spillerne får lært den rigtige teknik til at starte og standse og bliver bevidste om, hvad der er deres standfod

Screeninger

- Screeninger er tilladt. Dog anbefaler vi, at man ikke benytter sig af screeningspil før spillerne har de tilstrækkelige og grundlæggende færdigheder i angrebsspillet – dog indskræpes det, at screeninger kan give mere kontakt end godt er og at dommerne derfor er ekstra opmærksomme på reglen om afstand, hastighed og position ved screeninger. Som udgangspunkt anbefaler BU-udvalget at der slet ikke spilles med screeninger i U8-U10 og at man i U12 undgår screeninger på bolden. Det er under overvejelse helt at forbyde screeninger i U8 og U10
- Endvidere er det vigtigt, at spillerne fra starten af lærer, at en screening kræver at fødderne er i ro, at armene ikke anvendes aktivt som en del af screeningen og at der er den nødvendige afstand til forsvarsspilleren, så denne kan nå at reagere på screeningen

Straffekast



- I U12 og U14 spilles der med straffekast. Vi følger de helt normale regler når det gælder opstilling langs treskudsfeltet – dvs. straffeskytte plus to angrebsspillere, samt tre forsvarsspillere. Resten skal opholde sig bag straffekasteren. Husk, i U12 skydes der fra 4 meter og der kan ikke dømmes for overtrådt - dog skal bolden stadigvæk ramme ringen
- Fra 5 holdfejl skydes der ligeledes straffekast nøjagtig som i U14 – ved korte kampe i fx GP-stævner kan man aftale, at der ikke skydes straffekast ved holdfejl, men det understreges, at alle skal være enige om det

Indsætning af spillere ved fejl og skader mv

- I reglerne står der følgende: *"Ingen spiller må spille mere end én periode mere end en medspiller, **medmindre** denne er skadet eller udvist for 5. fejl"*. Det betyder, at hvis en spiller udgår af kampen pga fejl eller en skade, så kan det blive nødvendigt at sætte en spiller ind, selvom dette kan betyde at denne spiller to perioder mere end de andre spillere. Dette skal selvfølgelig forgå på en måde der ikke får væsentlig indflydelse på kampen, dvs. at der skal sættes en spiller ind der er på nogenlunde samme niveau som den spiller der må gå ud. Dette står nævnt på flg. måde i reglerne: *"Hvis en spiller må forlade banen på grund af skade eller 5. fejl, erstattes denne af en anden spiller **i enighed med den anden udskiftningsleder** under hensyntagen til FAIR PLAY og reglen om at ingen spiller må spille mere end en periode mere end de andre"*. Det betyder, at der skal kommunikeres mellem de to trænere på en ordentlig måde. Reglen forudsætter en fælles forståelse for princippet om Fairplay.
- I praksis (og jo yngre spillerne er) vil der ofte forekomme småafbrydelser hvor en spiller slår sig og lige skal ud og sunde sig lidt – her er det ok at sætte en anden spiller ind i et minut eller to uden at dette får indflydelse på denne spillers antal spillede perioder forudsat, at man skifter tilbage hurtigst muligt. Dette står ikke i reglerne, men er en god måde at få det hele til at glide på 😊
- Under alle omstændigheder, skal reglen om at alle skal spille lige meget fastholdes. Dvs. at man ser på hvilken/hvilke spillere har spillet færrest perioder når man skal indskifte midt i en periode
- I mesterrækkerne for U14 er denne regel kun gældende i kampens første fire perioder

Påklædning

- Generelt tilstræbes, at alle på holdet spiller med spilletrøjer med numre – som minimum bagpå – og i samme farve. De to holds trøjer skal adskille sig væsentligt fra hinanden, men det er underordnet hvilke farver de to hold har på
- I de rækker hvor der ikke spilles med personlige fejl (U8 og U10) og særligt ved stævner (uanset aldersgruppe), er det tilstrækkeligt, at der kan kendes forskel på de to hold, hvorfor trøjer ikke nødvendigvis skal have numre på hvis dette af forskellige årsager ikke kan lade sig gøre - dog må spilletøj/vestene ikke være grå, være ensfarvede og i kontrast til det andet holds trøjer. Ved stævner anbefales det, at der er overtræksveste til rådighed – minimum fem på hver bane. At spilletøjet evt. ikke har numre, fritager ikke trænerne fra ansvar i forhold til reglerne om at fordele spilletiden ligeligt
- I U12 og U14 skal spilletrøjerne som udgangspunkt være så tæt på de internationale regler som muligt, dog må der gerne spilles i shorts af forskellig farve og længde - det tillades at have trøjer mv. indenunder spilletrøjen så længe de ikke adskiller sig væsentligt fra eller på anden måde kan virke distraherende – men igen: hvis det er vigtigt for at kampen kan gennemføres, tillades overtræksveste eller "ulovlige" trøjer
- Dommerpåklædning: det anbefales at dommeren (spillederen) så vidt muligt ligner en rigtig dommer – dvs. lange bukser (gerne sorte) og en grå, neutral trøje. Vi vil gerne opfordre klubberne til at gøre lidt ekstra ud af dette, da det gør oplevelsen bedre for alle - især børn og forældre



Øvrige forhold

- Enkelte har forespurgt, i hvilken rækkefølge spillerne (kæderne) skrives i protokollen ved starten af hver periode – som udgangspunkt er der ingen faste regler for dette. Man skal ikke angive alle fire kæder ved starten af første periode – er der tvivlsspørgsmål, så er hovedreglen ligesom ved andre kampe, at det er **hjemmeholdet**, der først angiver startere på banen ved kampstart – dette forhold fastholdes kampen igennem ved periodestart
- Vi har enkelte gange oplevet, at klubber anvender mesterrækkespillere i GP-stævnerne – dette er ikke direkte i strid med turneringsreglementet (så længe reglerne om op- og nedrykning mellem hold overholdes), men har nogle gange givet de ikke så gode spillere fra andre, og især mindre klubber, nogle mindre heldige oplevelser, da mesterrækkespillerne er alt for gode niveaumæssigt – særligt hvis der er 2-3, måske fire af dem på et B-hold. Vi vil på det kraftigste opfordre klubberne til, så vidt det overhovedet er muligt, ikke at anvende deres mesterrækkespillere i de lavere rækker – særligt i GP-stævnerne. Vi vil også opfordre til, at man overholder reglerne i turneringsreglementet i forhold til op- og nedrykning mellem hold, samt at man husker på reglen om, kun at må spille en kamp i den samme aldersgruppe på samme dag (undtaget stævner selvfølgelig)
- Det vigtigste er, at kampene gennemføres på en tilfredsstillende måde for alle parter og IKKE at nogle mere eller mindre vigtige formaliteter overholdes – det samme gælder banestørrelser, streger mv. I mange haller er der ikke korrekte opstregninger på tværbaner, men så længe det er tydeligt for alle hvad der spilles med af streger fx via opmærkning med kegler, tape el. lign. er dette tilfredsstillende. Derfor opfordrer vi også til, at trænere og dommere umiddelbart inden kampen mødes for at alle er sikre på, hvad der spilles efter – hvis trænerne alle er enige om i særlige situationer at fravige reglerne fx ved boldstørrelser og kurvehøjder, kan dette som udgangspunkt sagtens lade sig gøre. Vi understreger dog, at der skal være **fuld enighed**, det skal give mening og at det kan være forbundet med vanskelighed efterfølgende at følge op på evt. protester foranlediget af sådanne aftaler
- Sørg i øvrigt for, altid at have de forskellige sæt regler liggende sammen med jeres protokoller og dommerbordsudstyr – de er gode at have ved hånden, hvis I er i tvivl om noget. Vi anbefaler også, at hjemmeholdet for en sikkerheds skyld har et sæt overtræksveste klar i tilfælde af, at der sammenfald i holdenes trøjefarver
- Vi vil gerne opfordre alle parter til at tænke over, at kampene er til for børnenes skyld og opfordrer til at holde en god tone overfor med- og modspillere, trænere, officials og dommere og til at alle hjælper alle til at få en god oplevelse uanset kampenes forløb og udfald. Ofte vil det være en god idé at forklare forældrene hensigterne og ånden i børnereglerne fra sæsonens start
- Det er vigtigt at tænke på, at formålet med børnereglerne er at fremme de gode oplevelser for alle, at udvikle spillerne både teknisk og taktisk, samt først og fremmest at give alle lyst til fortsat at spille basketball uanset niveau – derfor vil vi bede alle om at huske på, at det ikke gavner nogen, at det ene hold vinder med fx 50-100 point og at man, hvis man har et overlegent hold, ikke behøver at presse og spille meget aggressivt, men derimod kan have mere glæde af at træne holdets halvbane personlige forsvar, sammenspil i angrebet og andre ting, der på sigt er vigtigere for spillerne og spillets udvikling end at stjæle bolde højt oppe på banen og score lette lay-up. Derfor anbefaler vi også, at alle spillere får så meget spilletid som muligt uanset hvilke regler vi måtte have vedrørende dette
- Husk altid, både før og efter kamp, at hilse på modstandere og dommere og sige tak for kampen. Vi anbefaler, at dette gøres ved, at starterne inden kampen giver hånd til dommere og modspillere, trænerne gør det samme – og efter kampen stiller holdene sig i to rækker og går forbi hinanden og siger tak for kampen 😊



Grandprixturneringer 2014/15 (uddrag)

Alle hold som har tilmeldt sig U12 A+B drenge/piger, U14 A+B drenge og U14 B piger spiller efter Grand Prix modellen.

U14 A- U14 B - U12 A - U12 B

Der spilles en separat række for herrer/drenge og damer/piger. Der tillades brugen op til max. 3 piger pr. stævne på et drengehold. Dog er DIF's generelle regel om, at piger må deltage på lige fod med drenge såfremt klubben ikke har piger nok til at kunne deltage i pigeturneringen gældende.

Stævneafvikling

- 4 hold (enkelte stævner med 5 hold kan forekomme) pr. stævne
- 4x7 fast tid, sidste 2 min. af 4Q. effektiv. (deltager mindre end 4 hold i stævnet kan kamptiden udvides til 4 x 10 minutter)

Spilleregler

Som udgangspunkt spilles der efter de regler som det yngst placerede hold skulle have spillet efter i en alm. turnering, men med nedenstående ændringer i forhold til de gældende regler for U12 og U14

- Under straffekast stoppes tiden om muligt og altid i det sidste minut
- Der tillades en timeout pr. halvleg og uret skal stoppes under timeout
- Ved uafgjort spilles suddendeth – dvs. indtil et af holdene scorer, med nyt dommerkast
- Ingen tilbagespil ved kampe hvor U12-hold deltager
- 24 seks-regel dømmes som udgangspunkt ikke, ved bevidst "NØJ" kan der dømmes forseelse "24" af dommeren – dommeren bør tilkendegive dette ved en nedtælling fra 5 til nul. Reglen om nulstilling af skuduret til 14 sekunder ved offensiv rebound gælder altså heller ikke
- Der anvendes den boldstørrelse for det yngste hold ved kampe mellem to hold som anvender forskellig boldstørrelse, medmindre holdene kan blive enige om anden størrelse bold. U12 og U14 piger minibold (str. 5) og U14 drenge damebold (str. 6)
- Der spilles som udgangspunkt på høj kurv. Er kampen mellem to U12-hold spilles der på lav kurv. Er kampen mellem et U12 hold og et hold af ældre årgang, spilles der som udgangspunkt for U12-holdet på lav kurv og for det ældre hold på høj kurv. Kan holdene, blive enige om at spille på høj kurv, eller det ikke er muligt at spille på kurve i minihøjde, spilles der på høj kurv



Det anbefales generelt, at trænere og dommere mødes inden stævnet og aftaler efter hvilke retningslinjer man spiller efter, så alle er klar over linjen der dømmes efter, udskiftningsregler, spilletid osv

Alle deltagende klubber forventes at være vært (arrangere) og stå for afviklingen af 2 stævner pr. hold man deltager med, det betyder at arrangerende klub stiller med dommere og dommerbordsofficials til afvikling. Skulle der afvikles yderligere stævner hos enkelte klubber ift. deltagelse, f.eks. afvikling uden deltagelse af hold til stævnet. DBBF vil kompensere de klubber som yder en ekstraordinær indsats i forbindelse med afviklingen af stævnerne

Efter hvert stævne runde rykker nr.1 op i puljen ovenover og nr. 4 rykker ned i puljen nedenunder og starter næste stævne runde i disse puljer.

Se alle GP-regler mv her

<http://www.basket.dk/Reglement>



Basketforældrenes 10 bud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det
2. Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke bare til din datter eller søn
3. Giv opmuntring i både med- og modgang – giv ikke uberettiget kritik, men vær positiv og vejledende
4. Respekter trænerens brug af spillere – forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen
5. Se på dommeren som en vejleder – kritiser ikke hans/hendes afgørelser
6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
9. Vis respekt for arbejdet i klubben – bak op om initiativer til årlige forældremøder, hvor I kan afklare ambitioner og holdninger. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst og engagement
10. Tænk på, at det er dit barn der spiller basketball – ikke dig!

