

At dømme efter børneregler – hvordan?

Velkomst

Generelt om regler og det at være dommer

Gennemgang af børnereglerne

Hvorfor børneregler

Kort gennemgang af reglerne for U9-11-13-15 GP

Børne-dommerrollen

Praktik – fløjten, signaler og kommunikation

Praktik – fokus på børnereglerne/børnedommeren

Afrunding

Roskilde
07.10.23

Hvorfor børneregler?

Børnereglerne

Værdier

Formål

Indhold

Dommerens opgaver

Fortolkninger og vejledning



Børnereglerne

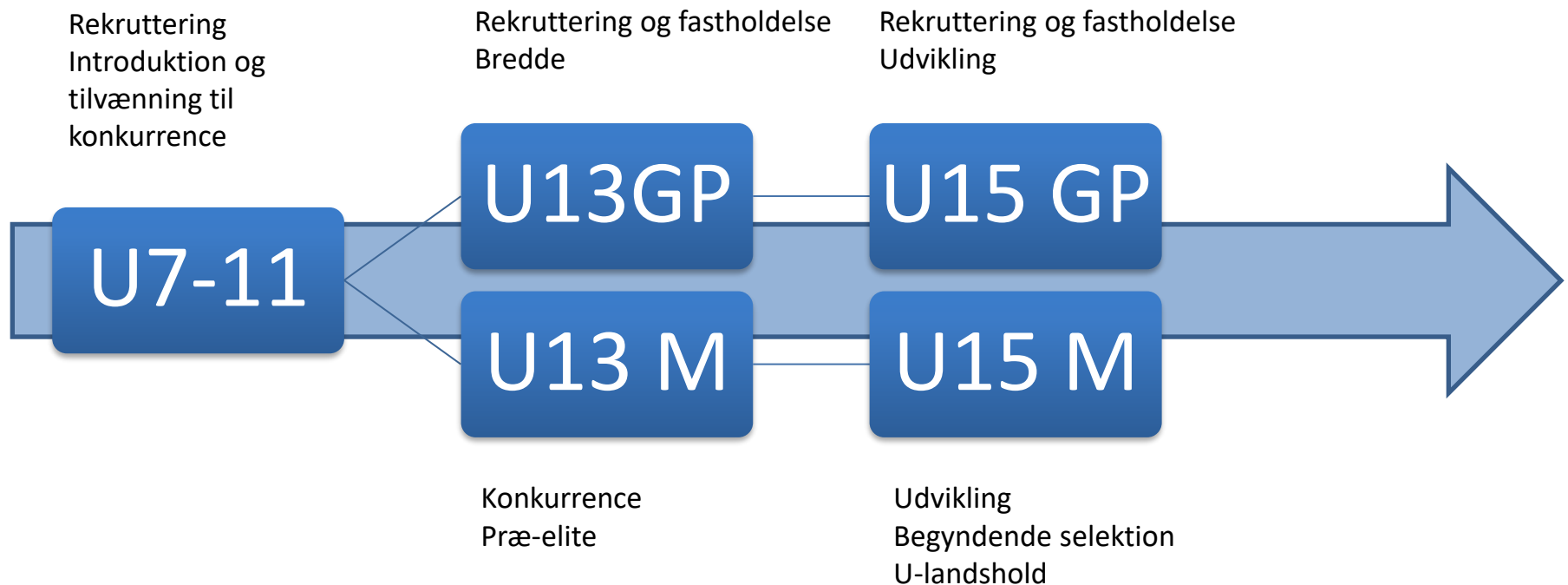
Basketballreglerne for ungdomsspillere i aldersgrupperne under 15 år hedder børneregler

Børnereglerne er opdelt i 5 til 7 særskilte sæt regler, der dog minder meget om hinanden

Reglerne tager udgangspunkt i de internationale regler med ændringer tilpasset de enkelte aldersgrupper og er progressivt bygget op, dvs at vi starter med simple og enkle regler og efterhånden nærmer os de internationale regler

Reglerne gælder for U7-9-11-13-15

ALDERSRELATERET TRÆNING SOM DET CENTRALE
FOKUS PÅ UDVIKLING ER AFGØRENDE
REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE ER MÅLET
BEDRE ELITE OG STØRRE BREDDE ER RESULTATET



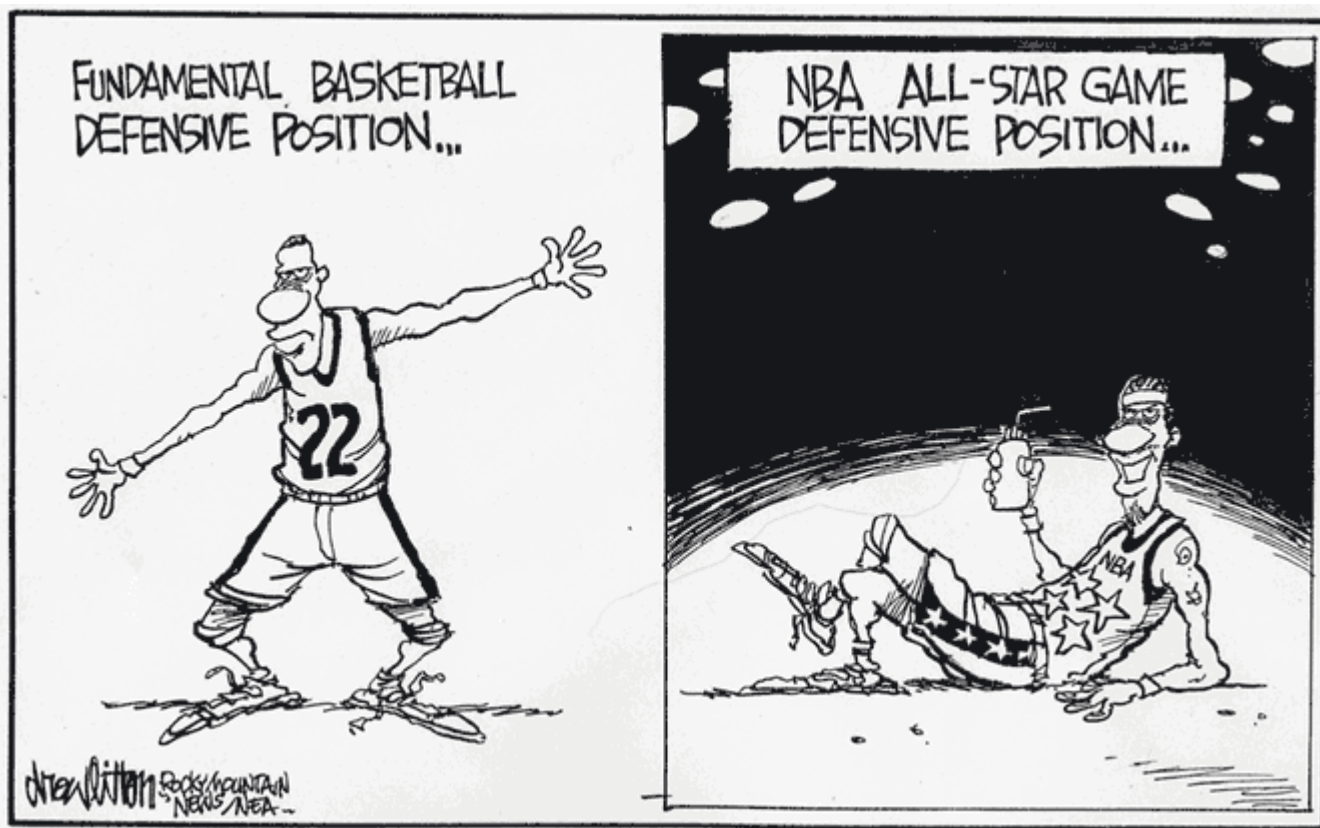
Børnereglerne ...

- Lette spillet for alle
- Fokus på det sjove
- Udvikling vigtigst
- Progression fra begynder til øvet
- Spillederrollen
- Samarbejde med coaches



Personligt forsvar

Børneregler har **forbud** mod zoneopdækning og zonepres, bla. fordi personlig opdækning fremmer børnenes teknik, og fordi det for de små er nemt at forstå beskeden: "Dæk nr. 7". I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score, og for børnene er det sjovest med mange scoringer



Personligt forsvar

Lovligt – ikke lovligt forsvar

Personlig opdækning er påbudt, dette medfører bl.a., at to spillere ikke må dække den samme modspiller, dvs. at fælder/traps/doubleteam og zonepres (hel- eller halvbane) ikke er tilladt. Overtrædelse påtales første gang overfor den pågældende træner og ved gentagne tilfælde straffes med 2 straffekast (ikke nødvendigvis teknisk fejl)

Zone og dobbeltteam tilladt i særlige tilfælde

20 points reglen

Når et hold fører med 20 points eller derover, må der kun spilles halvbaneforsvar

Blokering af skud

er ikke tilladt i U7 og U11



Kan der være et alternativ til at dømme for fx ulovligt forsvar?

Børneregler – oversigt over forskelle sæsonen 23/24

Skemaet er beregnet til at give et overblik over ligheder og forskelle mellem reglerne

[illegible]

Børneregler – oversigt over forskelle sæsonen 23/24

Skemaet er beregnet til at give et overblik over ligheder og forskelle mellem reglerne

Aldersgruppe	U7 "EASY" ¹⁾	U9 GP	U11 GP	U13 GP	U13 M	U15 GP	U15 M
Spillere på banen	3-3 (2-2)	4-4	4-4	4-4		5-5	5-5
Turneringsform	Stævner/GP	GP	GP	GP		GP	DM
Spilletid i minutter ^{2) 8)}	45 min	5x5 fast	5x5 fast	5x5 fast	5x8 effektiv	5x6 fast ³⁾	5x8 effektiv
Banestørrelse	Tværbane (eller mindre i U7 – fx halvbane med to kurve)				FIBA-regler		
Score	Spiller om at vinde perioderne ⁴⁾			Løbende			
Kurvehøjde	Mini (260 cm) (eller lavere i U5-7)			Senior (305 cm) ⁵⁾			
3 points	Nej	ja (udenfor 3-sek)				FIBA-regler	
Boldstørrelse (pi/dr) ⁹⁾	4/4	5/5 (4/4)	5/5	6/6		6/7	6/7
Stjæle bold ud af hænderne	Nej		Ja				
Stjæle bold på indkast	Nej		Ja				
Holdt bold ⁶⁾	Dommerkast – tages der hvor det sker				Boldbesiddelse (FIBA-regler)		
Skridt/dobbelttribling	Nej	FIBA-regler (skøn i U9-11)					
Tilbagepil	Nej				FIBA-regler		
Helbaneforsvar tilladt	Ja (se også 20-pts regel)						
Zoneforsvar tilladt	Nej						
Blokere skud tilladt	Nej		Ja				
Straffekast ⁷⁾	Nej	3 m	4 m	FIBA-regler			
Screeninger tilladt	Nej					Ja	
Dobbeltteam tilladt	Nej			Ja			
Holdfejl	Nej	Ja					
20 pts. regel	Ikke relevant		Ja				
3+5+8+24 sek	Ikke relevant		Skøn		Ja		
Fordeling af spilletid	Ligeligt				Ligeligt +	ftning i sidste periode	
Dommer røre bold ¹¹⁾	Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov					FIBA-regler	
Indkast fra baglinjen	Kun efter scoring – alle andre indkast fra sidelinjen				FIBA-regler		
Time-out	Nej				1 pr. per		FIBA-regler
Pokalturnering	Nej			Ja			
Uafgjort	Ja				Nej (om	nin)	
Indkast	Alle indkast tages fra sidelinjen – undtagen efter scoring						
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden ¹⁰⁾						

U7-13GP

U7-13GP

Hvad er en god børnedommer?

Kend børnereglerne, deres ligheder og forskelle

Vejledning, vejledning og vejledning

Spilforståelse

Kommunikation med coaches

Jo yngre spillere, jo mere taler du

Jo ældre spillere, jo mere fløjter du

Tilpas måden du dømmes på efter spillernes niveau

Reglen om sund fornuft



Hvad er en god børnedommer?

- Jo yngre spillerne er, jo mere ser vi igennem fingre med overtrædelser
- Jo ældre og jo dygtigere spillere, jo mere dømmes der efter reglerne
- Tages hensyn til fordel/ikke-fordel
- Det er, særligt i U9 og U11, helt i orden, at dommeren stopper spillet og forklarer fx driblereglen eller skridtreglen for så at sætte spillet i gang igen med et indkast til det hold der havde bolden
- Det er vigtigt at tænke på, at formålet med børnereglerne er at fremme de gode oplevelser for alle, at udvikle spillerne både teknisk og taktisk og først og fremmest at give alle lyst til fortsat at spille basketball uanset niveau



Hvad er en god børnedommer?

- Det vigtigste er, at kampene gennemføres på en tilfredsstillende måde for alle parter og IKKE at nogle mere eller mindre vigtige formaliteter overholdes
- Husk, at kampene er til for børnenes skyld og opfordr alle til at holde en god tone overfor med- og modspillere, trænere, officials og dommere og til at alle hjælper alle til at få en god oplevelse uanset kampenes forløb og udfald – forsøg altid at holde et møde med trænerne for holdene inden kampen og snak linje, baneforhold mv igennem inden I går i gang
- Hav altid et sæt af reglerne med dig og kig dem igennem inden du skal dømme



HUSK!

I er klubbens repræsentanter på banen!

Reglerne er ikke for at genere, men for at hjælpe (børnene)

Fokus fra jer som dommere på

- Reglen om personligt forsvar – hjælp eller zone?
- Ånden i reglerne – reglerne er ikke vejledende. De er gældende!
- Træneradfærd
- Dommeradfærd

I **skal** samle alle trænere, dommere og evt. ledere/officials inden i går i gang med stævnet/kampen

Sæt jer ind i reglerne!

FLOW – tempo, hurtig afvikling, straffekast (stop tiden)

Brugen af sund fornuft har aldrig skadet nogle 😊

I SKAL VÆRE SÆRDELES OPMÆRKSOMME PÅ FLG. REGEL

At kommentere på spillere fra
modstanderholdet anses som
usportslig optræden og skal
behandles som sådan af kampens
dommere

Reglerne

De internationale love

Banen

Forseelser

Fejl



De internationale love

Forseelser

Udebold

Skridt

Ulovlig dribling

3-5-8-14-24 sekunder

Tilbagepil (bruges kun på stor bane i U13-15 mester)

Ulovligt forsvar (kun i børneregler)

Fejl

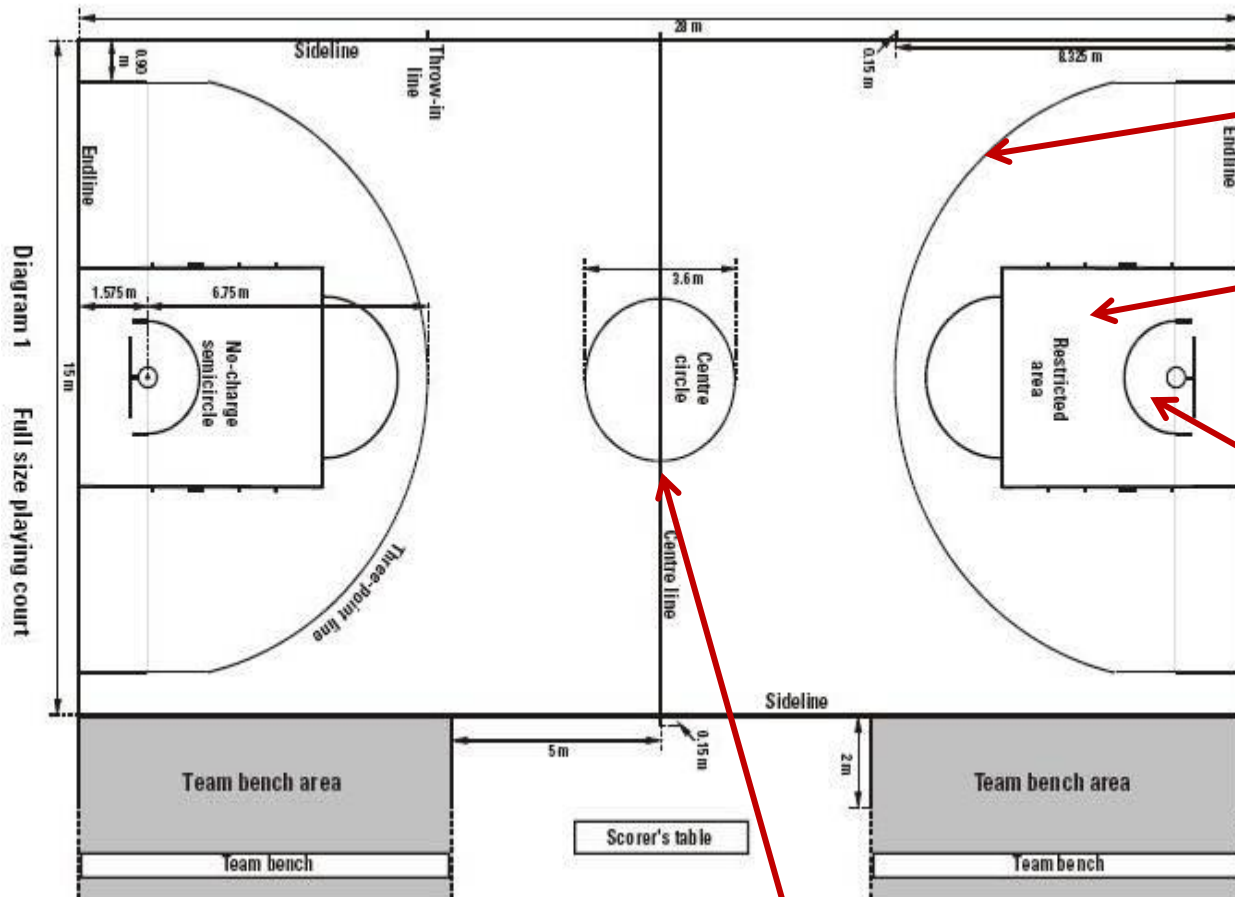
Forsvar

Angreb

Tekniske



Basketballbanen



3-pointslinjen
anvendes ikke
før U15

3-sek-feltet.
Reglen om 3-sek.
anvendes med
omtanke

Ikke-angrebsfejl-
området

Centerlinjen. Tilbagespil bruger
vi kun i de rækker, hvor der
spilles på stor bane

Driblinger

I børnereglerne er der ret vide rammer for driblereglen

I U9 og til dels U11 er der som udgangspunkt ikke noget der hedder ulovlig dribling

*spillerne skal vejledes i reglen og hvis det tager "overhånd",
er det en god idé at stoppe spillet, forklare og sætte i gang igen*

I U13 skønner vi ud fra spillernes niveau og i mesterrækkerne og U15GP tager vi udgangspunkt i, at spillerne her mestrer og forstår driblereglerne fuldt ud

A photograph of a basketball game in progress. In the foreground, a young boy in a red jersey with 'errea' and 'arkitekt joh' logos is reaching out with his arms to block a shot. He is wearing white sneakers. In front of him, a boy in a yellow jersey is holding a red and white basketball with both hands, preparing to shoot. He is wearing blue shorts and yellow and green sneakers. In the background, other children and adults are visible, some sitting on chairs. The gymnasium floor is wooden with blue and green court lines.

Hvad betyder det?

Forseelser der kun findes i børnereglerne

stjæle bold fra spiller med bolden i begge hænder (kun U7-9)
blokere skud (kun U7-9)
stjæle bold på indkast (kun U7-9)
ulovligt forsvar (alle rækker)
20 points reglen (alle rækker)
screeninger (U13GP og nedefter)
zone er forbudt (alle rækker)

Fejl (kap 6)

Kropspærring

Kropskub

Ulovlig opdækning bagfra

Fastholden

Ulovlig screening

Ulovlig brug af hænder

Skub

Scoringsforsøg

Diskvalificerende

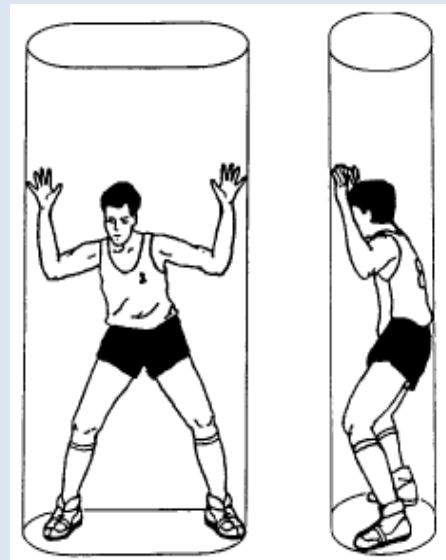
Usportslige

Tekniske fejl

Spiller

Coach

Cylinderreglen gælder altid



Fejl (kap 6)

Kropspærring

Kropskub

Ulovlig opdækning bagfra

Fastholden

Ulovlig screening

Ulovlig brug af hænder

Skub

Scoringsforsøg

Diskvalificerende

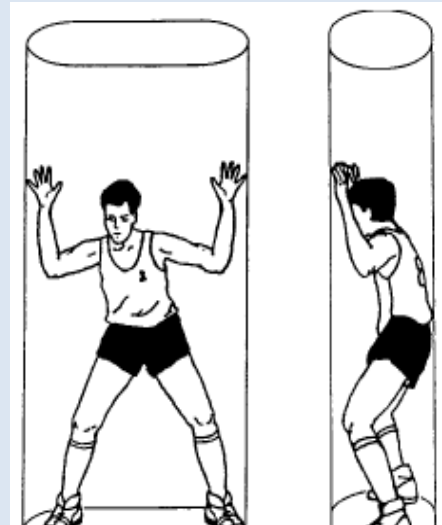
Usportslige

Tekniske fejl

Spiller

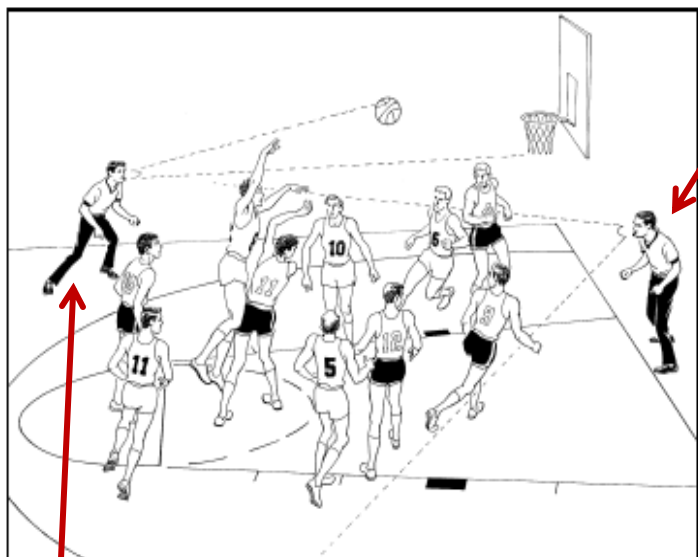
Coach

Cylinderreglen gælder altid



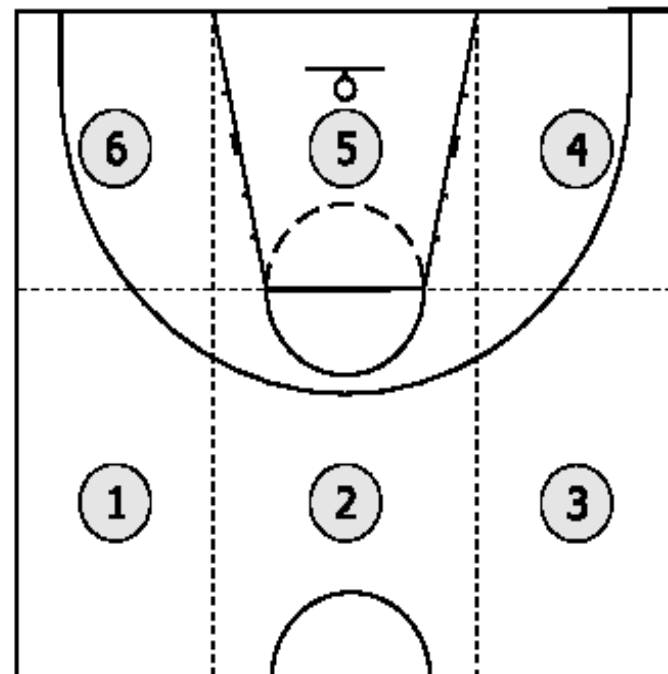
- Al kontakt der betyder noget er som udgangspunkt en fejl.
- Kontakt der er ligegyldig og ingen betydning har lader vi passere
- Alt hvor der skubbes eller holdes fast er fejl
- Hvis forsvareren står stille, med begge fødder i gulvet og armene i cylinderen, kan denne ikke lave fejl

Dommernes opdeling af banen (2-dommersystem)



Bagerste
dommer

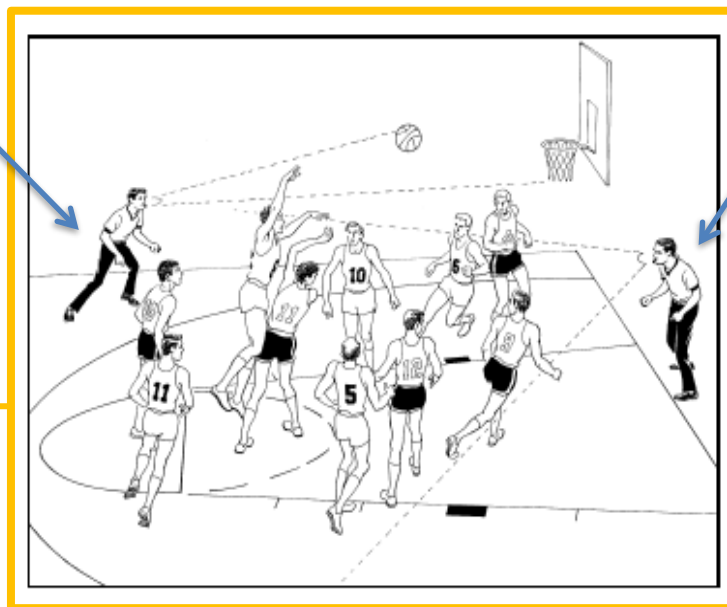
Forreste
dommer



Ansvarsområder

Dommernes opdeling af banen hvis du er enedommer

Ikke kun her



Ikke kun her

Prøv at være der hvor tingene sker, men over det hele på samme tid

Altså nogle gange på midten, andre gange under kurven og i en af siderne ind i mellem – bevæg dig og sørg for hele tiden at kommunikere med dommerbord, spillerne og coaches – IKKE tilskuerne 😊

Praktik

- Brug af fløjten
 - Stop spillet
- Signaler
 - Forseelser, Fejl, Udskiftning, Time-out, Holdt bold
- Signaler i øvrigt
 - Scoring og point (1,2,3)
 - Start kampur
 - Afvikling af spillet
 - Dommerkast
 - Indkast
 - Hvor, hvem, hvordan
- Straffekast
 - U7 – ingen, U9 – 3m, U11 – 4 m, U13 og opefter - FIBA
- Dømme under spil
 - Udebolde
 - Forseelser
 - Fejl
 - Signalering til dommerbordet
 - Placering
 - Skift

Praktik ... fokus på børnereglerne

Når du dømmer, så tilpas reglerne til spilleniveauet. Døm hvis det har betydning for kampen, eller hvis de giver spillerne dårlige vaner, ellers lad være.

Du er mere hjælper og vejleder for børnene end egentlig dommer, og din fornemste opgave er at være med til at give børnene en god oplevelse.

Progression i praktikken

(U9)



U11



U12



U15



Q&A

Kommentarer?

Afklaringer?

Forslag?

